Inventario Danieli dos Legados Multi geracionais do Trauma©

Itens, Instruções e Publicações

Yael Danieli¹

Fran H. Norris

Copyright, Yael Danieli, 2015.

Enviar toda comunicação à autora: Yael Danieli, Diretora, Projeto de Grupo para Sobreviventes do Holocausto e Filhos. 345 East 80th Street (31-J). New York, NY 10075. E-mail: yaeld@aol.com.

Atualizado: 21 maio, 2019.

**Inventario Danieli dos Legados Multi geracionais do Trauma**

**Parte I. Estilos Adaptativos dos pais ao Pós Trauma**

Todos os itens se responderão na escala Likert de 5 pontos: discordo totalmente = 1, discordo = 2, nem estou de acordo nem discordo = 3, de acordo = 4, totalmente de acordo = 5.

Aleatorizado

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  item # | Item | Escala | Original item # |
| 1 | A Privacidade não era permitida (mãe/pai) | V | 16 |
| 2 | A Debilidade não era tolerada em nossa casa (mãe/pai) | N | 31 |
| 3 | Nós socializávamos principalmente com outros sobreviventes de comunidades originais de meus pais mais que com membros da família (mãe/pai) | F | 30 |
| 4 | O Holocausto/genocídio/guerra a sempre estiveram presentes em nossa casa (mãe/pai) | V | 8 |
| 5 | O Afeto e as expressões abertas de amor eram raras em nossa casa (mãe/pai) | N | 7 |
| 6 | A casa de meus pais sempre tinha estoque de comida (mãe/pai) | F | 12 |
| 7 | Nossa vida social incluía somente a família imediata (mãe/pai) | V | 20 |
| 8 | A proximidade era rara (mãe/pai) | N | 36 |
| 9 | Me ensinaram a honrar e lembrar a historia do meu/nosso povo (mãe/pai) | F | 32 |
| 10 | Minha mãe/pai queria saber aonde eu estava em todo momento | V | 27 |
| 11 | Comparado com outras mães/pais, minha mãe/meu pai pareciam mais idosos do que ele/ela realmente eram | V | 29 |
| 12 | Minha mãe/pai evitavam ver/ ler/ escutar a qualquer coisa que tivesse relação com a sua experiência traumática | N | 46 |
| 13 | Em nossa família, sentimentos de angustia não eram admitidos (mãe/pai) | N | 44 |
| 14 | Minha mãe/pai gritavam frequentemente para sentir que eram escutados | V | 11 |
| 15 | Minha mãe/pai usavam a vergonha para controlar meu comportamento  | V | 23 |
| 16 | Minha mãe/pai frequentemente me diziam o importante que eu era para ela/ele/eles REVERTIDO | N | 42 |
| 17 | Os membros da familia eram excessivamente protetores um do outro (mãe/pai) | V | 3 |
| 18 | Meus pais frequentemente pareciam decepcionados entre eles (mãe/pai) | V | 53 |
| 19 | Meus pais não sentiam que se tivesse feito justiça ao seu sofrimento (mãe/pai) | V | 15 |
| 20 | Minha mãe/pai sempre comiam muito rápido como se a comida fosse desaparecer  | V | 34 |
| 21 | Esperavam de mim terminar uma carreira profissional e ter sucesso financeiro (mãe/pai) | F | 37 |
| 22 | Minha mãe/pai pareciam congelados no tempo | V | 1 |
| 23 | Em nossa familia, o Holocausto/genocídio/guerra a nunca se mencionaram (mãe/pai) | N | 54 |
| 24 | Minha mãe/pai frequentemente acordava gritando por pesadelos no meio da noite | V | 19 |
| 25 | Minha mãe/pai podia irromper em violentas explosões, e depois lamentar com remorsos | V | 41 |
| 26 | Minha mãe/pai nunca contavam sua/suas experiências do Holocausto/genocídio/guerra a  | N | 5 |
| 27 | A comunicação aberta parecia não existir em nossa casa (mãe/pai) | N | 66 |
| 28 | Escutar nossa música tradicional fazia ficar triste à minha mãe/pai | V | 40 |
| 29 | Minha mãe/pai frequentemente me diziam que ele/ela me amavam REVERTIDO | N | 22 |
| 30 | O casamento dos meus pais estava principalmente baseado em fatores diferentes do amor (mãe/pai) | V | 17 |
| 31 | Minha mãe/pai não acreditavam em D-sb depois do Holocausto/genocídio/guerra a INVERTIDA  | F | 68 |
| 32 | Nossa casa estava despojada de emoções (mãe/pai) | N | 61 |
| 33 | O comportamento da minha mãe/pai as vezes me aterrorizava | V | 59 |
| 34 | Se sentia que era perigoso expressar emoções em casa (mãe/pai) | N | 39 |
| 35 | As vezes, minha mãe/pai pareciam como se ele/ela estivessem muito distantes | V | 33 |
| 36 | Minha mãe/pai reagiam de forma catastrófica até por mínimas modificações | V | 9 |
| 37 | Minha mãe/pai repetiam sua/suas historias do Holocausto/genocídio/guerra a uma e outra vez REVERTIDO | N | 43 |
| 38 | Me ensinaram a lutar contra a injustiça (mãe/pai) | F | 62 |
| 39 | Minha mãe/pai pareciam estranhos quando se comparavam com outras mães/pais | V | 65 |
| 40 | A segurança contínua de Israel/Islândia/Armênia a é uma preocupação importante em nossa familia (mãe/pai) | F | 21 |
| 41 | A independência era altamente valorizada em nossa familia (mãe/pai) REVERTIDO | V | 57 |
| 42 | Minha mãe/pai se preocupavam por qualquer coisa  | V | 50 |
| 43 | Eu nunca soube qual das minhas perguntas/ comentários chateariam minha mãe/pai então eu escolhia não dizer o que eu pensava  | N | 70 |
| 44 | Nossa casa estava cheia de tristeza (mãe/pai) | V | 26 |
| 45 | Na nossa casa, até as decisões mais pequenas tinham que ser consideradas com muito cuidado (mãe/pai) | V | 35 |
| 46 | Minha mãe/pai me ensinaram a estar preparado a qualquer coisa que pudesse acontecer na vida  | F | 24 |
| 47 | A auto-piedade era considerada uma debilidade (mãe/pai) | N | 64 |
| 48 | Me ensinaram a desconfiar da autoridade (mãe/pai) | V | 48 |
| 49 | Me ensinaram a resistir à autoridade (mãe/pai) | F | 63 |
| 50 | Minha mãe/pai não me deram nenhuma orientação | N | 67 |
| 51 | Era muito difícil para minha mãe/pai prover limites razoáveis | V | 6 |
| 52 | O humor estava presente mesmo quando as coisas eram difíceis (mãe/pai) REVERTIDO | N | 47 |
| 53 | Minha mãe/pai viam se casar fora da religião/grupo/raça/etnia/grupo social a como uma traição | F | 25 |
| 54 | Os membros da familia estavam excessivamente envolvidos com a vida dos outros membros (mãe/pai) | V | 55 |
| 55 | Minha mãe/pai se sentiam incómodos quando interatuavam com outros fora da familia | V | 38 |
| 56 | Minha mãe/pai não compravam artigos Alemães/Ingleses/Turcos a REVERTIDO | F | 60 |
| 57 | Me ensinaram que as pessoas não deveriam esquecer nunca os crimes contra a humanidade (mãe/pai) | F | 18 |
| 58 | Minha mãe/pai se sentiam decaídos em festas étnicas/religiosas a  | V | 10 |
| 59 | Enquanto éramos louvados por realizações, existia pouco sentido de intimidade na minha familia (mãe/pai) | N | 58 |
| 60 | Minha mãe/pai usavam a culpa para controlar meu comportamento | V | 14 |

Escala chave: V = Vitima, N = Dormente, F = Lutador

**Parte II. Impactos Reparativos de Adaptação**

Todos os assuntos se responderão numa escala de Likert de 5 pontos: discordo totalmente = 1, discordo = 2, nem estou de acordo nem discordo = 3, de acordo = 4, totalmente de acordo = 5.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aleatorizado item # | Item |  item Original# |
| 1 | As vezes eu sentia que tinha que preencher o vazio dos membros da familia assassinados | 49 |
| 2 | Eu não me sinto confortável ao estar numa posição de autoridade  | 34 |
| 3 | A maioria dos dias me levanto com muita expectativa de viver REVERTIDO | 41 |
| 4 | É muito difícil para mim relaxar | 14 |
| 5 | Me sinto atraído pelas historias de outros filhos de sobreviventes  | 3 |
| 6 | É difícil para mim dizer adeus  | 51 |
| 7 | Eu me sinto responsável pela felicidade dos meus pais | 12 |
| 8 | Eu acho difícil delegar reponsabilidades à outros  | 28 |
| 9 | Mesmo quando tenho êxito, me sinto desamparado | 17 |
| 10 | Eu me senti enganado quando descobri a historia de minha familia por outros  | 56 |
| 11 | Penso nos meus pais como pessoas vulneráveis | 53 |
| 12 | Me preocupa que outros me desprezem  | 9 |
| 13 | As preocupações de companheiros frequentemente me dão a impressão de ser frívolos | 25 |
| 14 | Me da medo imaginar o que contribuiu ao entorpecimento dos meus pais | 30 |
| 15 | Eu dependo dos meus pais frequentemente para me salvar financeiramente | 4 |
| 16 | Eu vejo filmes e documentais relacionados com o Holocausto/genocídio/guerra... sem parar | 18 |
| 17 | Eu tive que buscar orientação fora da familia sobre como viver minha vida | 22 |
| 18 |  Eu recorro frequentemente ao álcool, abuso de substancias, sexo o comida para me acalmar  | 38 |
| 19 | Eu sou muito sensível a que me etiquetem  | 19 |
| 20 | Eu tenho (tinha) medo de trazer filhos ao mundo | 24 |
| 21 | Satisfação é um conceito estranho para mim | 43 |
| 22 | Às vezes eu sinto um desespero impressionante quando não cumpro com às expectativas dos meus pais  | 27 |
| 23 | Minha primeira reação à novas tarefas é dizer ¨não posso…¨ | 5 |
| 24 | Eu provo minha habilidade de sobreviver tomando riscos constantemente  | 39 |
| 25 | A cultura da sociedade aonde vivemos não incentiva a expressão de emoções | 45 |
| 26 | Às vezes sinto a necessidade de recuperar para a minha familia a suas perdas | 32 |
| 27 | Eu fiz o possível para não sobrecarregar os meus pais com os meus próprios problemas/assuntos  | 26 |
| 28 | Em minhas fantasias, eu nunca teria sobrevivido ao que meus pais passaram | 50 |
| 29 | Quando tem alguma doença em casa, sinto que é a minha responsabilidade de ter certeza que cada detalhe está sendo cuidado | 52 |
| 30 | É muito importante para mim me sentir poderoso  | 16 |
| 31 | Eu sou muito sensível a me sentir criticado  | 29 |
| 32 | É muito importante para mim estar em controle total | 57 |
| 33 | Eu sinto frequentemente dor física (dor de cabeça, dor nas costas, etc.) quando eu sinto dificuldades, emoções fortes | 13 |
| 34 | Eu tenho a expectativa que as pessoas vão se aproveitar de mim | 44 |
| 35 | Estou obcecado de ver e ler tudo sobre as experiências dos meus pais  | 48 |
| 36 | Eu sentiria que atraiçoei a minha familia e a mim mesmo se eu não respondesse a qualquer observação negativa sobre minha fé/grupo/raça/etnia/grupo social  | 37 |

 **Parte III. Quatro gerações de Historias Familiares e demografias**

**Perguntas Preliminares/Status dos Participantes** (*estas perguntas precedem à Parte I*)

1. Com base em sua experiência durante o Holocausto/genocídio/guerra) e/ou (b) anos y lugares de nascimento, quem dos seguintes são/foram sobreviventes?
	1. Sua mãe (sim/não)
	2. Seu pai (sim/não)
	3. A mãe de sua mãe (sua avó materna) (sim/não)
	4. A mãe de seu pai (sua avó paterna) (sim/não)
	5. O pai de sua mãe (seu avô materno) (sim/não)
	6. O pai de seu pai (seu avô paterno) (sim/não)
	7. Você (sim/não)
2. Qual é o seu género? (masculino/feminino)
3. Que ano você nasceu? \_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Em que país você nasceu?

Europa, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Estados Unidos

Canada

Israel

Outro, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Em que país você vive agora?

Europa, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Estados Unidos

Canada

Israel

Outro, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*As perguntas restantes seguem à Parte II.*

**Tamanho da familia, composição, sobrevivência e perda**

Por favor fornecer a informação seguinte sobre os membros da familia indicados:

Sua mãe

1. Em que ano nasceu sua mãe? \_\_\_\_\_\_\_
2. Em que país ela nasceu? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Ela vivia em 1938? (sim/não)
	1. Se sim à #8, ela vivia em 1945? (sim/não)
		1. Se sim à #8a, sua mãe está viva hoje? (sim/não)
	2. Se não à #8, sua morte foi pelo Holocausto? (sim/não)

Seu pai

1. Em que ano nasceu seu pai? \_\_\_\_\_\_\_\_
2. Em que cidade ele nasceu? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Ele vivia em 1938? (sim/não)
	1. Se sim à #11, ele vivia em 1945? (sim/não)
		1. Se sim à #11a, seu pai está vivo hoje? (sim/não)
	2. Se não à #11, a sua morte foi resultado do Holocausto? (sim/não)

Seus irmãos/irmãs, incluindo meios irmãos e irmãs

1. Quantos irmãos e irmãs você tem/tinha? (se a resposta é 0, passa à #14)
2. Algum irmão/ irmã, incluindo meios irmãos / irmãs, nasceram antes/viviam em 1938? (sim/não)
	1. Se sim à #13, quantos deles viviam em 1945?
	2. Se sim à #13, quantos deles já não viviam em 1945?
		1. Dos que morreram, quantos foram por causa do Holocausto?

A mãe de sua mãe (avó materna)

1. Ela vivia em 1938? (sim/não)
	1. Se sim à #14, ela vivia em 1945? (sim/não)
		1. Se não à #14, a sua morte foi por causa do Holocausto? (sim/não)

O pai de sua mãe (avô materno)

1. Ele vivia em 1938? (sim/não)
	1. Se sim à #15, ele vivia em 1945? (sim/não)
		1. Se não à #15, sua morte foi por causa do Holocausto? (sim/não)

A mãe de seu pai (avó paterna)

1. Ela vivia em 1938? (sim/não)
	1. Se sim à #16, ela vivia em 1945? (sim/não)
		1. Se não à #16, a sua morte foi por causa do Holocausto? (sim/não)

O pai de seu pai (avô paterno)

1. Ele vivia em 1938? (sim/não)
	1. Se sim à #17, ele vivia em 1945? (sim/não)
		1. Se não à #17, a sua morte foi por causa do Holocausto? (sim/não)

Seus tios e tias

1. Algum irmão /irmã de sua mãe (pai) nasceu/ vivia antes de 1938? (sim/não)
	1. Se sim à #18, quantos destes irmãos/ irmãs viviam em 1945?
	2. Se sim à #18, quantos já não viviam em 1945?
		1. Dos que morreram, quantos morreram por causa do Holocausto?

**As próximas perguntas são sobre experiências que sua mãe teve durante e depois do Holocausto.**

1. Sua mãe esteve alguma vez num gueto? (sim/não)
	1. Se sim à #19, por favor faça uma estimativa: ano quando começou \_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #19, por favor faça uma estimativa: ano quando acabou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Sua mãe esteve internada em um campo de trabalho ou em campos? (sim/não)
	1. Se sim à #20, por favor faça uma estimativa: ano quando começou \_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #20, por favor faça uma estimativa: ano quando acabou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Sua mãe esteve internada em um campo de concentração? (sim/não)
	1. Se sim à #21, por favor faça uma estimativa: ano quando começou \_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #21, por favor faça uma estimativa: ano quando acabou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Forçaram a sua mãe a participar de uma marcha da morte? (sim/não)
5. Sua mãe sobreviveu se escondendo? (sim/não)
	1. Se sim à #23, por favor faça uma estimativa: ano quando começou \_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #23, por favor faça uma estimativa: ano quando terminou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Sua mãe se escapou? (sim/não)
	1. Se sim à #24, em que ano ela escapou (sua melhor estimativa)? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Sua mãe participou da resistência? (sim/não)
	1. Se sim à #25, por favor faça uma estimativa: ano que começou \_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #25, por favor faça uma estimativa: ano que acabou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Sua mãe teve outras experiências durante o Holocausto? (sim/não)
	1. Se sim à #26, quais foram estas experiências? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Sua mãe esteve em um campo de pessoas deslocadas? (sim/não)
	1. Se sim à #27, por quanto tempo?

Menos de 6 meses

Entre 6 meses e 1 ano

Mais de 1 ano

1. Sua mãe precisou de hospitalização depois da liberação? (sim/não)
2. Em que país sua mãe se instalou permanentemente depois da guerra?

Europa, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Estados Unidos

Canada

Israel

Outro, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Nos anos subsequentes, sua mãe teve afiliações com grupos formais de sobreviventes do Holocausto (sim/não)?
2. Afiliações com organizações judias em geral? (sim/não)
3. Afiliações informais (amizade) com sobreviventes do Holocausto? (sim/não)

**As próximas perguntas são sobre experiências que seu pai teve durante e depois do Holocausto.**

1. Seu pai esteve alguma vez em um gueto? (sim/não)
	1. Se sim à #33, por favor faça uma estimativa: ano que começou \_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #33, por favor faça uma estimativa: ano que acabou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Seu pai esteve alguma vez internado em um campo de trabalho ou campos? (sim/não)
	1. Se sim à #34, por favor faça uma estimativa: ano que começou \_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #34, por favor faça uma estimativa: ano que acabou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Seu pai esteve internado em um campo de concentração ou campos? (sim/não)
	1. Se sim à #35, por favor faça uma estimativa: ano que começou \_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #35, por favor faça uma estimativa: ano que acabou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Forçaram o seu pai a participar da marcha da morte? (sim/não)
5. Seu pai sobreviveu se escondendo? (sim/não)
	1. Se sim à #37, por favor faça uma estimativa: ano que começou \_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #37, por favor faça uma estimativa: ano que acabou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Seu pai se escapou? (sim/não)
	1. Se sim à #38, em que ano ele escapou (sua melhor estimativa)? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Seu pai participou da resistência? (sim/não)
	1. Se sim à #39, por favor faça uma estimativa: ano que começou \_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #39, por favor faça uma estimativa: ano que acabou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Seu pai teve outras experiências no Holocausto? (sim/não)
	1. Se sim à #40, qual foram estas experiências? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Seu pai esteve em um campo de pessoas deslocadas? (sim/não)
	1. Se sim à #41, por quanto tempo?

Menos de 6 meses

6 meses a 1 ano

Más de 1 ano

1. Seu pai precisou de hospitalização depois da liberação? (sim/não)
2. Em que país seu pai se instalou permanentemente depois da guerra?

Europa, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Estados Unidos

Canada

Israel

Outro, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Nos anos subsequentes, seu pai teve afiliações com grupos formais de sobreviventes do Holocausto (sim/não)?
2. Afiliações com organizações judias em geral? (sim/não)
3. Afiliações informais (amizade) com sobreviventes do Holocausto? (sim/não)

**Outras Informações da familia**

**Casamento dos pais**

1. Em que ano se casaram seus pais? \_\_\_\_\_\_\_
2. Posteriormente eles se divorciaram ou se separaram permanentemente? (sim/não)
	1. Se sim à #48, em que ano eles se divorciaram ou se separaram permanentemente (a sua melhor estimativa)? \_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #48, a sua mãe se casou novamente? (sim/não)
	3. Se sim à #48, o seu pai se casou novamente? (sim/não)
3. Este foi o primeiro casamento da sua mãe? (sim/não) SE SIM, PASSE À #50.
	1. Em que ano ela se casou por primeira vez (a sua melhor estimativa)? \_\_\_\_\_\_
	2. Se ela se casou em 1938 ou antes, o primeiro esposo dela sobreviveu ao Holocausto? (sim/não)
	3. Quantos filhos ela teve deste matrimonio?
		1. Se > 0, quantos filhos nasceram em 1938 ou antes?
			1. Se > 0 à # 49c i: Quantos destes filhos sobreviveram o Holocausto?
			2. Se > 0 à #49c i: Quantos destes filhos não sobreviveram o Holocausto?
4. Este foi o primeiro casamento do seu pai? (sim/não) SE SIM, PASSE #51.
	1. Em que ano ele se casou por primeira vez (a sua melhor estimativa)? \_\_\_\_\_\_
	2. Se ele se casou em 1938 ou antes, a primeira esposa sobreviveu ao Holocausto? (sim/não)
	3. Quantos filhos ele teve deste casamento?
		1. Se > 0, quantos filhos nasceram em 1938 ou antes?
			1. Se > 0 à # 50c i: Quantos destes filhos sobreviveram ao Holocausto?
			2. Se > 0 à # 50c i: Quantos destes filhos não sobreviveram ao Holocausto?

**Etnia e Religião**

1. Qual das opções seguintes descrevem melhor as afiliações e práticas religiosas de sua mãe?

Não Judia

Secular, etnia somente

Secular, tradicional

Observante, tradicional

Observante, Ortodoxa

1. Qual das opções seguintes descrevem melhor as afiliações e práticas religiosas dos pais de sua mãe?

Não Judeus

Seculares, etnia somente

Seculares, tradicionais

Observantes, tradicionais

Observantes, Ortodoxos

1. Qual das opções seguintes descrevem melhor as afiliações e práticas religiosas de seu pai?

Não Judeu

Secular, etnia somente

Secular, tradicional

Observante, tradicional

Observante, Ortodoxo

1. Qual das opções seguintes descrevem melhor as afiliações e praticas religiosas dos pais de seu pai?

Não Judeus

Seculares, etnia somente

Seculares, tradicionais

Observantes, tradicionais

Observantes, Ortodoxos

Educação/Ocupação/Status Socioeconômico

1. Qual foi o grau de educação mais alto que sua mãe atingiu?

 Menos que colegial ou equivalente

Colegial ou equivalente

Alguma faculdade ou treinamento post secundário vocacional

Grau Universitário

Post graduação

1. Se é menos que colegial ou equivalente, quantos anos esteve a sua mãe na escola? \_\_\_\_
2. Qual das seguintes afirmações descrevem melhor a educação da sua mãe?

Todo o seu período escolar ocorreu antes do Holocausto

Todo o seu período escolar ocorreu depois do Holocausto

Alguns períodos foram antes e outros depois

1. Qual foi o grau de educação mais alto que seu pai atingiu?

Menos que colegial ou equivalente

Colegial ou equivalente

Alguma faculdade ou treinamento post secundário vocacional

Grau Universitário

Post graduação

a. Se é menos que colegial ou equivalente, quantos anos esteve o seu pai na escola?? \_\_\_\_

1. Qual das seguintes afirmações descrevem melhor a educação de seu pai?

Todo o seu período escolar ocorreu antes do Holocausto

Todo o seu período escolar ocorreu depois do Holocausto

Alguns períodos foram antes e outros depois

1. Qual era a ocupação de sua mãe ANTES do Holocausto? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Qual era a ocupação de sua mãe DEPOIS do Holocausto? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Qual das seguintes afirmações descrevem melhor como a sua mãe ganhava a vida?

A forma como ela ganhava a vida era geralmente a mesma antes e depois do Holocausto

A forma como ela ganhava a vida mudou substancialmente depois do Holocausto

Ela não trabalhava (fora de casa) nem antes nem depois do Holocausto

Ela não trabalhava antes do Holocausto mais trabalhou depois

Ela não trabalhou depois do Holocausto mais trabalhou antes

1. Qual era a ocupação de seu pai ANTES do Holocausto? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Qual era a ocupação de seu pai DEPOIS do Holocausto? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Qual das seguintes afirmações descrevem melhor como o seu pai ganhava a vida?

A forma como ele ganhava a vida era geralmente a mesma antes e depois do Holocausto

A forma como ele ganhava a vida mudou substancialmente depois do Holocausto

Ele não trabalhava (fora de casa) nem antes nem depois do Holocausto

Ela não trabalhava antes do Holocausto mais trabalhou depois

 Ele não trabalhou depois do Holocausto mais trabalhou antes

1. Qual afirmação descreve melhor a situação socioeconômica de sua familia antes do Holocausto?

Relativamente pobres, dificuldades financeiras, classe baixa, classe trabalhadora

Sobre a media, nem pobres nem ricos, classe media

Relativamente ricos, financeiramente seguros mais não milionários, classe media alta

Bastante ricos, podiam se dar luxos, classe alta

1. Qual afirmação descreve melhor a situação socioeconômica de sua familia depois do Holocausto

Relativamente pobres, dificuldades financeiras, classe baixa, classe trabalhadora

Sobre a media, nem pobres nem ricos, classe media

Relativamente ricos, financeiramente seguros mais não milionários, classe media alta

Bastante ricos, podiam se dar luxos, classe alta

**Atividades**

1. Como sua mãe passava o seu tempo livre? (verifique todos os que aplicam)
	1. Socializando com amigos, inclusive jogando baralho/jogos
	2. Artes e artesanatos, atividades criativas, inclusive cozinhar/panificação por prazer
	3. Assistência às apresentações, como teatro, filmes, concertos
	4. Participando em esportes e outras atividades físicas
	5. Seguindo esportes
	6. Busca de conhecimentos, tomando aulas
	7. Lendo por prazer
	8. Vendo televisão
	9. Jardinagem
	10. Outro, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Quanto sua mãe valorizava/gozava suas atividades de tempo livre?

Não muito, só para passar o tempo

Moderadamente, igual que a maioria das pessoas

Muito, eram muito importantes para o seu autoconceito de sentido de vida

1. Ela tinha interesses antes do Holocausto e depois do Holocausto ela já não continuou com eles? (sim/não/não aplica)

1. Como o seu pai passava o seu tempo livre? (verifique todos os que aplicam)
	1. Socializando com amigos, inclusive jogando baralho/jogos
	2. Artes e artesanatos, atividades criativas, inclusive cozinhar/panificação por prazer
	3. Assistência às apresentações, como teatro, filmes, concertos
	4. Participando em esportes e outras atividades físicas
	5. Seguindo esportes
	6. Busca de conhecimentos, tomando aulas
	7. Lendo por prazer
	8. Vendo televisão
	9. Jardinagem
	10. Outro, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Quanto seu pai valorizava/gozava suas atividades de tempo livre?

Não muito, só para passar o tempo

Moderadamente, igual que a maioria das pessoas

Muito, eram muito importantes para o seu autoconceito ou sentido de vida

1. Ele tinha interesses antes do Holocausto e depois do Holocausto ele já não continuou com eles? (sim/não/não aplicável)

 **Ligações Geracionais**

1. Eu raramente penso nos pais dos meus pais como meus avós próprios

 Discordo totalmente

 Discordo

 Nem estou de acordo nem discordo

 De acordo

 Totalmente de acordo

1. Eu lembro dos meus (avós) pais/ Holocausto/genocídio/experiências de guerra somente em pedaços e partes.

Discordo totalmente

Discordo

Nem estou de acordo nem discordo

De acordo

Totalmente de acordo

**Informação sobre você**

1. Te puseram o nome de algum familiar? (sim/não)
	1. Se sim à #75, qual era a relação desta pessoa com você? (verifique todos os que aplicam)
		1. Mãe /Pai
		2. Avó materna/avô materno
		3. Avó paterna/avô paterno
		4. Tia/tio
		5. Outro, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Se sim à #75, a pessoa de quem você leva o nome morreu no Holocausto? (sim/não)
2. Qual das afirmações descrevem melhor a sua ordem de nascimento?

Filho/a único/a

Filho/a maior

Filho/a menor

Filho/a do meio

1. Qual é o seu status conjugal?

Nunca me casei

Atualmente casado/a/em parceria (primeiro casamento)

Atualmente casado/a/em parceria (Segundo casamento ou mais)

Divorciado ou permanentemente separado

Viúvo/a

1. Você tem/teve filhos? (sim/não)
	1. Se sim à #78, Quantos (incluindo todos os vivos, mortos e descendência)? \_\_\_\_\_\_\_
	2. Algum dos seus filhos levam o nome de algum familiar? (sim/não)
		1. Se sim à #78b, qual era a relação desta pessoa com você? (verifique todos os que aplicam)
			1. Sua mãe/pai
			2. Sua avó materna/avô materno
			3. Sua avó paterna/avô paterno
			4. Sua irmã/irmão
			5. Sua tia/tio
			6. A mãe/pai de seu marido (o filho do seu pai)
			7. A avó materna de seu marido/o avô
			8. A avó paterna de seu marido/o avô
			9. A Irmã de seu marido/o irmão
			10. Uma tia de seu marido/um tio
			11. Outro, por favor especifique \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
		2. Se sim à # 78b, o familiar de quem seu filho tem o nome morreu no Holocausto? (sim/não)
2. Qual das seguintes opções descrevem melhor sua afiliação religiosa e práticas atuais?

Não Judeu

Secular, só étnico

Secular, tradicional

Observante, tradicional

Observante, Ortodoxo

1. Atualmente você tem afiliações com filhos (netos) de grupos de sobreviventes? (sim/não)
2. Afiliação com organizações judias em geral? (sim/não)
3. Afiliações informais (amizade) com filhos ou netos de sobreviventes do Holocausto? (sim/não)
4. Qual é o maior grau de educação que você tem?

0-6 anos

7-11 anos

Colegial

Algo de Universidade ou treinamento vocacional

Grau universitário

Pós-graduação

a. Se você tem um grau menor ao colegial ou equivalente, quantos anos você esteve na escola? \_\_\_\_

1. Qual é o seu status de emprego atual?

Trabalho de tempo completo

Trabalho de meio tempo

Não trabalha, aposentado/a

Não trabalha, deficiente

Não trabalha, estudante

Não trabalha, procurando ou não conseguindo encontrar trabalho

1. Qual dos seguintes descrevem melhor sua ocupação/profissão atual? Se você está aposentado/a, deficiente ou sem emprego, porém buscando trabalho, por favor responda de acordo ao seu ultimo emprego pagado.

1. Gerência (ex. gerência de: operações, marketing, relações públicas, recursos humanos, publicidade, finanças, hotéis, restaurantes, etc.)

2. Escritório/Apoio administrativo (ex. financeiro/faturação/arquivo/caixeiro/a de correio, escriturário/a, contador/a, recepcionista, assistente administrativo/a, processador/a de entrada de dados, assistente de biblioteca, secretario/a legal)

3. Negócios e Operações Financeiras (ex. especialista financeiro, analista de orçamento, planejador/a de eventos, agente, comprador, agente de seguro, assessor/a imobiliário, especialista em recursos humanos, contador/a)

4. Arquitetura/Engenharia (ex. arquiteto/a, arquiteto/a de paisagem, topógrafo/a, cartógrafo/a, engenheiro/a, desenhador/a)

5. Arte e Desenho (ex. artista plástico, animador/a, desenhador/a gráfico/a/floral/de interior, artista multimídia, desenhador/a de exposições, diretor/a de arte)

6. Comediante/Intérprete (ex. ator/atriz, produtor/a, diretor/a, musico/a, bailarino/a, atleta, técnico/a)

7. Media e Comunicação (ex. escritor/a, editor/a, jornalista, locutor/a, intérprete, técnico de equipamento de media, fotógrafo/a, operador/a de filmes/vídeo/TV, especialista em relações públicas)

8. Computador/Matemática (ex. programador/a de computador, administrador/a de rede/banco de dados, matemático/a, estatístico/a, software/programador/a de web, suporte ao usuário)

9. Agricultura/Pesca/Trabalhador/a Florestal (ex. fazenda/ estufa /pesca/trabalhador/a florestal, inspetor/a agrícola)

10. Construção e Limpeza Subterrânea e Manutenção (ex. paisagista, podadores de árvores, limpeza de edifícios, zelador/a, controle de pragas)

11. Ciências Biológicas (ex. biólogo, ecologista, zoólogo, bioquímico, conservação/plantas/cientista de solo, guarda de floresta)

12. Ciências Físicas (ex. físico/a, químico/a, astrónomo/a, hidrólogo/a, geólogo/a)

13. Forças armadas e Serviço de Proteção (ex. oficial militar, infantaria, agente de polícia, bombeiro, guarda de segurança, salva-vidas, patrulha de esqui, controle de animais, guarda florestal)

14. Profissional da saúde ou Técnico (ex. médico, enfermeiro/a, veterinário/a, terapeuta físico/ocupacional/recreativo, nutricionista, bacteriólogo, técnico/a de laboratório)

15. Apoio de saúde (ex. médico/dental/assistente veterinário, terapeuta de massagens, ajuda de saúde à domicilio)

16. Serviço Social à Comunidade (ex. conselheiro/a de saúde, trabalhador/a social, orientador/a, clero, educador/a de saúde, oficial de justiça)

17. Ciência Social (ex. clínica/conselheiro/a/psicólogo/a escolar, economista, investigador/a de pesquisa, antropólogo/a, sociólogo/a, historiador/a, científico/a politico/a, planejador/a regional)

18. Ocupação Legal (ex. advogado/a, assistente legal, para legal, examinador/a de título)

19. Educação/Treinamento/Biblioteca (ex. professor/a, educador/a de adulto, assistente de ensino, bibliotecário/a, curador/a, arquivista)

20. Transportação (ex. camião/ônibus/taxi/motorista de ambulância, transportador/a de material, marinheiro, piloto, aero moço/a, trabalhador ferroviário)

21. Cuidados Pessoais e Serviços (ex. cabelereiro, instrutor/a de fitness, arrumador, assistência à infância/babá, trabalhador/a de lazer, guia de viagens/vida selvagem/rio jangada/guia de kayak, cuidador/a de animal não agrícola/treinador/a)

22. Construção/Instalação/Reparação (ex. pedreiro/a, carpinteiro/a, eletricista, encanador/a, inspetor/a de edifícios, reparação de equipamentos, instalador/a eléctrico/a, mecânico/a)

23. Preparação de Comida/Serviço (ex. cozinheiro/a, barman, garçom/garçonete, serviço de buffet, lavador/a de louça, hospedeiro/a)

24. Vendas (ex. gerência de retalho, caixeiro/a, vendas/representante de publicidade, agente de viagem, corretor/a imobiliário, operador de marketing virtual)

25. Produção/Manu faturação (ex. montador/a, mecânico/a, trabalhador/a têxtil, carpinteiro/a, operador/a de instalação, processador/a de fotos, soldador/a, trabalhador/a de impressão, cozinheiro/a, açougueiro/a)

1. Qual afirmação descreve melhor sua situação socioeconômica atual?

Relativamente pobre, dificuldades financeiras, classe baixa, classe trabalhadora

Sobre a media, nem pobre nem rico, classe media

Relativamente rico, financeiramente seguro mais não milionário, classe media alta

Bastante rico, posso me dar luxos, classe alta

1. Como você passa o seu tempo livre? (verifique todos os que aplicam)
	1. Socializando com amigos, inclusive jogando baralho/jogos
	2. Artes e artesanatos, atividades criativas, inclusive cozinhar/panificação por prazer
	3. Assistência às apresentações, como teatro, filmes, concertos
	4. Participando em esportes e outras atividades físicas
	5. Seguindo esportes
	6. Busca de conhecimentos, tomando aulas
	7. Lendo por prazer
	8. Vendo televisão
	9. Jardinagem
	10. Outro, por favor especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Quanto você valoriza/desfruta das suas atividades de tempo livre?

Não muito, só para passar o tempo

Moderadamente, igual que a maioria das pessoas

Muito, eram muito importantes para o meu autoconceito ou sentido de vida

 **Instruções**

Os pesquisadores precisarão formatar o Inventario Danieli para o adaptar à modalidade particular do seu estudo (ex., pesquisa na web, entrevista pessoal). As referências ao Holocausto podem ser substituídas pelo evento/contexto que serão estudados (ex. genocídio). É muito recomendável que na equipe do estudo esteja incluída uma pessoa com treinamento em métodos de investigação.

As descrições abaixo proveem uma guia geral.

*Estilos de adaptação de Post trauma (Medidas para os Pais, Parte I)*

Os 60 itens da Parte I se perguntam separados para cada um dos pais para um total de 120 itens, cada um pontuado com 5-pontos da escala de Likert (*discordo completamente* = 1, *discordo* = 2, *nem discordo nem estou de acordo* = 3, *de acordo* = 4, *completamente de acordo* = 5). As instruções para administração- pessoal (realização na web ou com papel e lápis) Léa:

As declarações abaixo descrevem as formas de vida de algumas famílias. Le perguntaremos para que responda quanto concorda ou discorda com as declarações conforme se apliquem à sua familia de origem. Primeiro responda a pergunta se aplica à sua mãe, e depois se aplica ao seu pai.

A ordem das perguntas é aleatória. Idealmente, a ordem mãe-pai também deverá ser aleatória, com alguns participantes respondendo as perguntas sobre a mãe primeiro, outros sobre o pai primeiro. A imagem abaixo ilustra o layout (a disposição) que usamos na pesquisa original na web.

[imagem]



*Parte I: Sua Familia de Origem*

Adaptação da Familia ao Trauma

As afirmações abaixo descrevem formas de vida em algumas famílias. Le pedimos responder se está de acordo ou discorda das afirmações e si se aplicam à sua familia de origem. Primeiro responda à pergunta como se aplica à sua mãe, depois como se aplica ao seu pai.



**1(a) Minha mãe parecia congelada no tempo 1(b) Meu pai parecia congelado no tempo**

○ Discordo completamente ○ Discordo completamente

○ Não concordo ○ Não concordo

○ Nem estou de acordo nem discordo ○ Nem estou de acordo nem discordo

○ De acordo ○ De acordo

○ Completamente de acordo ○ Completamente de acordo

**2(a) Minha mãe raramente buscaria 2(b) Meu pai rara vez buscaria ajuda**

**ajuda psicológica, se é que procurasse psicológica, se é que procurasse**

○ Discordo completamente ○ Discordo completamente

○ Não concordo ○ Não concordo

○ Nem estou de acordo nem discordo ○ Nem estou de acordo nem discordo

○ De acordo ○ De acordo

○ Completamente de acordo ○ Completamente de acordo

**3(a) Os membros da familia eram demasiado protetores 3(b) Os membros da familia demasiado protetores**

**uns dos outros (mãe) uns dos outros (pai)**

○ Discordo completamente ○ Discordo completamente

○ Não concordo ○ Não concordo

○ Nem estou de acordo nem discordo ○ Nem estou de acordo nem discordo

○ De acordo ○ De acordo

○ Completamente de acordo ○ Completamente de acordo

A coluna do lado esquerdo dos itens mostra a escala à qual pertence o item: V para Vítimas, N para adormecido, F para Lutador. As escalas dos pais são contabilizadas como média dos itens componentes, dando à cada escala uma gama potencial de 1-5. Alguns itens da lista de perguntas estão marcados como REVERTIDO. Antes de calcular a pontuação da escala, estes itens devem ser recodificados (1=5, 2=4, 3=3, 4=2, 5=1).

*Impactos Adaptativos Reparatórios (Medidas de Descendência, Parte II)*

A Parte II tem 36 afirmações auto- descritivas respondidas numa escala de Likert de 5-pontos (*discordo completamente* = 1*, discordo* = 2*, nem estou de acordo nem discordo* = 3*, concordo* = 4*,* *completamente de acordo* = 5). Ler as instruções,

As afirmações abaixo o descrevem assim como a sua forma de vida. Le pedimos afirmar quanto está de acordo ou discorda com estas afirmações conforme aplicam à sua pessoa.

As ordens das perguntas são aleatórias. A imagem abaixo ilustra o layout (a disposição) que usamos na pesquisa original na web.

[imagem]



*Parte II: Você*

Adaptação familiar ao Trauma

As afirmações abaixo o descrevem assim como a sua forma de vida. Le pedimos afirmar quanto está de acordo ou discorda com estas afirmações conforme aplicam à sua pessoa.

Para indicar o nível de seu acordo, por favor clique no botão perto da resposta que escolher.



1. **Eu acho difícil acreditar em Deus**

○ Discordo completamente

○ Não concordo

○ Nem estou de acordo nem discordo

○ De acordo

○ Completamente de acordo

**2. Eu incentivaria meus filhos a participar em atividades comemorativas**

○ Discordo completamente

○ Não concordo

○ Nem estou de acordo nem discordo

○ De acordo

○ Completamente de acordo

**3. Eu me sinto atraído pelas historias de filhos de sobreviventes**

○ Discordo completamente

○ Não concordo

○ Nem estou de acordo nem discordo

○ De acordo

○ Completamente de acordo



A escala se contabiliza como média dos itens componentes, dando à cada escala uma gama potencial de 1-5. Alguns itens da lista de perguntas estão marcados como REVERTIDO. Antes de calcular a pontuação da escala, estes itens devem ser recodificados (1=5, 2=4, 3=3, 4=2, 5=1).

*Historia Familiar e Contexto (Descrição Sócio demográfica de quatro Gerações, Parte III*)

A parte III da pesquisa consiste de uma serie de perguntas organizadas em secções. Recomendamos fortemente pôr a primeira secção, *Perguntas preliminares/status do participante*, antes da Parte I, porém deixando as outras secções começando com o tamanho da família, a composição*, sobrevivência e perda* depois da Parte II.

Ler as instruções,

As seguintes perguntas são sobre a historia familiar, suas características e circunstancias. Por favor responder todas as perguntas da melhor forma possível.

Não recomendamos fazer aleatórias a ordem dos itens da Parte III e sim seguindo a sequência mostrada.

Estes itens são calculados de preferencia individualmente e não como uma escala.

Lista de Publicações

Mais informação sobre o desenvolvimento do inventario e sua utilização podem ser encontradas nas seguintes publicações:

Danieli, Y., Norris, F., Lindert, J., Paisner, V., Engdahl, B., & Richter, J. (2015). The Danieli Inventory of Multigenerational Legacies of Trauma, Part I: Family adaptational styles. *Journal of Psychiatric Research, 68,* 167-175.

Danieli, Y., Norris, F., Lindert, J., Paisner, V., Kronenberg, S., Engdahl, B., & Richter, J. (2015). The Danieli Inventory of Multigenerational Legacies of Trauma, Part II: Reparative Adaptational Impacts. *American Journal of Orthopsychiatry, 85(3*), 229-237.

Danieli, Y. Norris, F. & Engdahl, B. (2016).Multigenerational legacies of trauma: Data-based integrative modeling of the what and how of transmission. *American Journal of Orthopsychiatry, 86(1).* http://dx.doi.org/10.1037/ort0000145

Danieli, Y., & Norris, F. (2016). A Multidimensional exploration of the effects of identity ruptures in Israeli and North American Holocaust survivors: Clinical, policy, and programmatic Implications. *Kavod: Journal of Caring for Holocaust Survivors*, *6(1)*. http://kavod.claimscon.org/2016/01/1400/#respond

Danieli, Y, Norris, F., & Engdahl, B. (in press). A question of who, not if: Psychological disorders in children of Holocaust survivors. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy.*

**FORMULÁRIOS CURTOS (FC)**

 **Estilos Adaptativos dos pais ao Pós Trauma (EAPT)**

Todos os itens se responderão na escala Likert de 5 pontos: discordo totalmente = 1, discordo = 2, nem estou de acordo nem discordo = 3, de acordo = 4, totalmente de acordo = 5.

As escalas dos estilos de vítimas FC dos EAPT têm 20 itens, perguntados separadamente para mães e pais (total=40 itens). Se omitem os itens 7, 10, 17, 19, 24, 28, 30, 41, 48, e 55 da lista aleatorizada.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Aleatorizado

FC item # item # EAPT Estilo de Escala de vítima

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vsf1 | 1 | A Privacidade não era permitida (mãe/pai) |
| Vsf2 | 4 | O Holocausto/genocídio/guerra a sempre estiveram presentes em nossa casa (mãe/pai) |
| Vsf3 | 11 | Comparado com outras mães/pais, minha mãe/meu pai pareciam mais idosos do que ele/ela realmente eram |
| Vsf4 | 14 | Minha mãe/pai gritavam frequentemente para sentir que eram escutados |
| Vsf5 | 15 | Minha mãe/pai usavam a vergonha para controlar meu comportamento |
| Vsf6 | 18 | Meus pais frequentemente pareciam decepcionados entre eles (mãe/pai) |
| Vsf7 | 20 | Minha mãe/pai sempre comiam muito rápido como se a comida fosse desaparecer |
| Vsf8 | 22 | Minha mãe/pai pareciam congelados no tempo |
| Vsf9 | 25 | Minha mãe/pai podia irromper em violentas explosões, e depois lamentar com remorsos |
| Vsf10 | 33 | O comportamento da minha mãe/pai as vezes me aterrorizava |
| Vsf11 | 35 | As vezes, minha mãe/pai pareciam como se ele/ela estivessem muito distantes |
| Vsf12 | 36 | Minha mãe/pai reagiam de forma catastrófica até por mínimas modificações |
| Vsf13 | 39 | Minha mãe/pai pareciam estranhos quando se comparavam com outras mães/pais |
| Vsf14 | 42 | Minha mãe/pai se preocupavam por qualquer coisa |
| Vsf15 | 44 | Nossa casa estava cheia de tristeza (mãe/pai) |
| Vsf16 | 45 | Na nossa casa, até as decisões mais pequenas tinham que ser consideradas com muito cuidado (mãe/pai) |
| Vsf17 | 51 | Era muito difícil para minha mãe/pai prover limites razoáveis |
| Vsf18 | 54 | Os membros da familia estavam excessivamente envolvidos com a vida dos outros membros (mãe/pai) |
| Vsf19 | 58 | Minha mãe/pai se sentiam decaídos em festas étnicas/religiosas a  |
| Vsf20 | 60 | Minha mãe/pai usavam a culpa para controlar meu comportamento |

Os EAPT na escala de estilo adormecido FC tem 15 itens, perguntados separadamente às mães e pais (total = 30 itens). Se omitem os Itens 12, 37 e 47 da lista aleatorizada.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| FC itens # | aleatorizado item # | EAPT escala de estilo adormecido |
| Nsf1 | 2 | A Debilidade não era tolerada em nossa casa (mãe/pai) |
| Nsf2 | 5 | O Afeto e as expressões abertas de amor eram raras em nossa casa (mãe/pai) |
| Nsf3 | 8 | A proximidade era rara (mãe/pai) |
| Nsf4 | 13 | Em nossa família, sentimentos de angustia não eram admitidos (mãe/pai) |
| Nsf5 | 16 | Minha mãe/pai frequentemente me diziam o importante que eu era para ela/ele/eles REVERTIDO |
| Nsf6 | 23 | Em nossa familia, o Holocausto/genocídio/guerra a nunca se mencionaram (mãe/pai) |
| Nsf7 | 26 | Minha mãe/pai nunca contavam sua/suas experiências do Holocausto/genocídio/guerra a  |
| Nsf8 | 27 | A comunicação aberta parecia não existir em nossa casa (mãe/pai) |
| Nsf9 | 29 | Minha mãe/pai frequentemente me diziam que ele/ela me amavam REVERTIDO |
| Nsf10 | 32 | Nossa casa estava despojada de emoções (mãe/pai) |
| Nsf11 | 34 | Se sentia que era perigoso expressar emoções em casa (mãe/pai) |
| Nsf12 | 43 | Eu nunca soube qual das minhas perguntas/ comentários chateariam minha mãe/pai então eu escolhia não dizer o que eu pensava |
| Nsf13 | 50 | Minha mãe/pai não me deram nenhuma orientação |
| Nsf14 | 52 | O humor estava presente mesmo quando as coisas eram difíceis (mãe/pai) REVERTIDO |
| Nsf15 | 59 | Enquanto éramos louvados por realizações, existia pouco sentido de intimidade na minha familia (mãe/pai) |

Os EAPT na escala de estilo lutador no FC tem 10 itens, perguntados separadamente às mães e aos pais. (total = 20 itens). Omite os itens 21 e 31 da lista aleatorizada.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| FC item # | Aleatorizado item # | EAPT Escala de Estilo Lutador |
| Fsf1 | 3 | Nós socializávamos principalmente com outros sobreviventes de comunidades originais de meus pais mais que com membros da família (mãe/pai) |
| Fsf2 | 6 | A casa de meus pais sempre tinha estoque de comida (mãe/pai) |
| Fsf3 | 9 | Me ensinaram a honrar e lembrar a historia do meu/nosso povo (mãe/pai) |
| Fsf4 | 38 | Me ensinaram a lutar contra a injustiça (mãe/pai) |
| Fsf5 | 40 | A segurança contínua de Israel/Islândia/Armênia a é uma preocupação importante em nossa familia (mãe/pai) |
| Fsf6 | 46 | Minha mãe/pai me ensinaram a estar preparado a qualquer coisa que pudesse acontecer na vida |
| Fsf7 | 49 | Me ensinaram a resistir à autoridade (mãe/pai) |
| Fsf8 | 53 | Minha mãe/pai viam se casar fora da religião/grupo/raça/etnia/grupo social a como uma traição |
| Fsf9 | 56 | Minha mãe/pai não compravam artigos Alemães/Ingleses/Turcos a REVERTIDO |
| Fsf10 | 57 | Me ensinaram que as pessoas não deveriam esquecer nunca os crimes contra a humanidade (mãe/pai) |

**Impactos Reparativos de Adaptação (IRA) FORMATO CURTO**

O IRA FC tem 30 itens. Os itens 5, 10, 15, 16, 27 e 28 se omitiram. Todos os itens se respondem numa escala Likerte de 5-pontos: discordo totalmente = 1, discordo = 2, nem estou de acordo nem discordo = 3, de acordo = 4, totalmente de acordo = 5.

|  |  |
| --- | --- |
| Aleatorizado item # | Item |
| 1 | As vezes eu sentia que tinha que preencher o vazio dos membros da familia assassinados |
| 2 | Eu não me sinto confortável ao estar numa posição de autoridade |
| 3 | A maioria dos dias me levanto com muita expectativa de viver REVERTIDO |
| 4 | É muito difícil para mim relaxar |
| 6 | É difícil para mim dizer adeus  |
| 7 | Eu me sinto responsável pela felicidade dos meus pais |
| 8 | Eu acho difícil delegar reponsabilidades à outros  |
| 9 | Mesmo quando tenho êxito, me sinto desamparado |
| 11 | Penso nos meus pais como pessoas vulneráveis |
| 12 | Me preocupa que outros me desprezem |
| 13 | As preocupações de companheiros frequentemente me dão a impressão de ser frívolos |
| 14 | Me da medo imaginar o que contribuiu ao entorpecimento dos meus pais |
| 17 | Eu tive que buscar orientação fora da familia sobre como viver minha vida |
| 18 |  Eu recorro frequentemente ao álcool, abuso de substancias, sexo o comida para me acalmar  |
| 19 | Eu sou muito sensível a que me etiquetem |
| 20 | Eu tenho (tinha) medo de trazer filhos ao mundo |
| 21 | Satisfação é um conceito estranho para mim |
|   |   |
| 2223 | Às vezes eu sinto um desespero impressionante quando não cumpro com às expectativas dos meus pais Minha primeira reação à novas tarefas é dizer ¨não posso…¨ |
|  24 | Eu provo minha habilidade de sobreviver tomando riscos constantemente  |
| 25 | A cultura da sociedade aonde vivemos não incentiva a expressão de emoções |
| 26 | Às vezes sinto a necessidade de recuperar para a minha familia a suas perdas |
| 29 | Quando tem alguma doença em casa, sinto que é a minha responsabilidade de ter certeza que cada detalhe está sendo cuidado |
| 30 | É muito importante para mim me sentir poderoso |
| 31 | Eu sou muito sensível a me sentir criticado |
| 32 | É muito importante para mim estar em controle total |
| 33 | Eu sinto frequentemente dor física (dor de cabeça, dor nas costas, etc.) quando eu sinto dificuldades, emoções fortes |
| 34 | Eu tenho a expectativa que as pessoas vão se aproveitar de mim |
| 35 | Estou obcecado de ver e ler tudo sobre as experiências dos meus pais |
| 36 | Eu sentiria que atraiçoei a minha familia e a mim mesmo se eu não respondesse a qualquer observação negativa sobre minha fé/grupo/raça/etnia/grupo social |