**Даниэлидің инвентарі 1**

**Даниэлидің инвентарі: ұрпақтар арасындағы жарақат мұрасы©**

**Пункттер, нұсқаулықтар және жарияланымдар**

Яэл Даниэли¹

Фрэн Х Норрис

Авторлық құқық, Yael Danieli, 2015.

Авторы: Yael Danieli, Director, Group Project for Holocaust Survivors and their Children. 345 East 80th Street (31-J). New York, NY 10075. E-mail: [yaeld@aol.com](mailto:yaeld@aol.com).

Яэль Даниэли, Холокосттан аман қалғандар мен олардың балаларына арналған топ жобасының директоры. Шығыс 80 көшесі, 345 (31-Дж). Нью-Йорк, NY 10075. Электрондық пошта: yaeld@aol.com.

Соңғы жаңартылған күні: 2019 жылдың 21 мамыры.

**Даниэлидің инвентарі 2**

**Әртүрлі ұрпақтар арасындағы жарақат мұрасы**

**I бөлім. Ата -анасының жарақаттан кейінгі адаптациялық реттеу стилі**

Барлық сұрақтарға 5 баллдық Лайкерт шкаласымен жауап беру керек: мүлдем келіспеймін = 1, келіспеймін = 2, мүлде емес = 3, келісемін = 4, толықтай келісемін = 5.

| **Даниэлидің инвентарі 3** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| рандомизацияланған пункт | | пункт | | шкаласы  шәкіл | | бастапқы  пункт |
| 1 | | 1. Құпиялылыққа рұқсат етілмеді (анасы/әкесі) | | V | | 16 |
| 2 | | Біздің үйде әлсіздікке жол берілмеді (ана/әке) | | N | | 31 |
| 3 | | Біз отбасы мүшелерінен басқа, ата-анамыздың бастапқы қауымындағы тірі қалған басқа адамдармен толық араластық ((ана/әке) ) | | F | | 30 |
| 4 | | Холокост / геноцид / соғыс сөздері үйде әрқашан болды (анасы / әкесі) | | V | | 8 |
| 5 | | Біздің үйде сүйіспеншілік пен махаббаттың ашық көрінісі сирек болды (ана/әке) | | N | | 7 |
| 6 | | Менің ата-анамның үйі әрқашан тамаққа толы болды (ана/әке) | | F | | 12 |
| 7 | | Біздің әлеуметтік өмірімізге тек жақын отбасы кіретін (ана/әке) | | V | | 20 |
| 8 | | Жақындық сирек болатын (анасы/әкесі) | | N | | 36 |
| 9 | | Мені өз халқымыздың тарихын қастерлеуге және есте сақтауға үйреттіп өсірді (анасы/әкесі) | | F | | 32 |
| 10 | | Анам/әкем әрқашан менің қайда екенімді білгісі келетін | | V | | 27 |
| 11 | | Басқа аналармен/әкелермен салыстырғанда менің анам/әкем өзі жасынан үлкен болып көрінетін | | V | | 29 |
| 12 | | Менің анам/әкем өзінің травмалық тәжірибесімен байланысты нәрсені көруден/оқудан/тыңдаудан алшақ тұратын | | N | | 46 |
| 13 | | Біздің отбасымызда қайғы-қасірет сезіміне жол берілмейтін (ана/әке) | | N | | 44 |
| 14 | | Менің ата-анам өздерін тыңдату үшін дауысын көтеріп сөйлейтін | | V | | 11 |
| 15 | | Ата- анам мінез-құлқымды бақылау мақсатында ұят сезімін қолданатын | | V | | 23 |
| 16 | | Менің ата-анам маған олар үшін қаншалықты маңызды екенімді жиі айтатын КЕРІ ТӘРТІПТЕ көрсету керек | | N | | 42 |
| 17 | | Отбасы мүшелері бір-бірін асыра қорғады (анасы/әкесі) | | V | | 3 |
| 18 | | Ата-анамның бір-бірінен жиі көңілі қалатын (анасы/әкесі) | | V | | 53 |
| 19 | | Ата-анам азап шеккендері үшін әділдік шынымен болғанын сезбеді (анасы/әкесі) | | V | | 15 |
| 20 | | Менің анам/әкем тамақ жоғалып кететіндей тез тамақтанатын | | V | | 34 |
| 21 | | Менең мансаптық пен қаржылық табысқа жетумді күтті (анасы/әкесі) | | F | | 37 |
| 22 | | Ата-анам белгілі уақытта қатып қалғандай көрінетін | | V | | 1 |
| 23 | | Біздің отбасымызда Холокост / геноцид / соғыс сөздері ешқашан айтылмаған (анасы / әкесі | | N | | 54 |
| 24 | | Анам/әкем түн ортасында қорқынышты түстен жиі айғайлап оянатын | | V | | 19 |
| 25 | | Анам/әкем қатты ашуланып, содан кейін өкінішпен жылайтын | | V | | 41 |
| 26 | | Менің анам/әкем ешқашан оның/олардың басынан өткен Холокост / геноцид / соғысты талқылаған емес | | N | | 5 |
| 27 | | Біздің үйде ашық қарым-қатынас болмаған сияқты (анасы/әкесі) | | N | | 66 |
| **Даниэлидің инвентарі 4** | | | | | | |
| 28 | | Дәстүрлі музыкамызды тыңдау анамды/әкемді ренжітетін | | V | | 40 |
| 29 | | Менің анам/әкем мені жақсы көретінін жиі айтатын КЕРІ ретпен қою керек | | N | | 22 |
| 30 | | Менің ата-анамның некесі махаббаттан басқа факторларға негізделген (анасы/әкесі) | | V | | 17 |
| 31 | | Менің анам / әкем Холокост / геноцид / соғыстан кейін Құдайға сенбейтін. | | F | | 68 |
| 32 | | Біздің үй эмоциясыз болды (анасы/әкесі) | | N | | 61 |
| 33 | | Анамның/әкемнің іс-әрекеті мені кейде қорқытатын | | V | | 59 |
| 34 | | Біздін үйде эмоцияны білдіру қауіпті болатын (анасы/әкесі) | | N | | 39 |
| 35 | | Кейде анам/әкем бір сәтте алыста жүргендей көрінетін | | V | | 33 |
| 36 | | Менің анам/әкем тіпті болмайтын өзгерістерге де қатты әсер еттетін | | V | | 9 |
| 37 | | Менің анам/әкем өзінің Холокост/геноцид/соғыс болған оқиғаларын жиі қайталайтын КЕРІ ретпен қою керек | | N | | 43 |
| 38 | | Мені әділетсіздікпен күресуді үйретті (анасы/әкесі) | | F | | 62 |
| 39 | | Менің анам/әкем басқа аналарға/әкелерге қарағанда біртүрлі болып көрінді | | V | | 65 |
| 40 | | Израиль/Ирландия/Арменияның тұрақты қауіпсіздігі біздің отбасымызда басты мәселе болып табылады (анасы/әкесі) | | F | | 21 |
| 41 | | Тәуелсіздік біздің отбасымызда жоғары бағаланды (ана/әке) КЕРІ ретпен қою | | V | | 57 |
| 42 | | Анам/әкем бәрін уайымдайтын | | V | | 50 |
| 43 | | Менің қай сұрақ/пікірім анамды/әкемді ренжітетінін ешқашан білмейтінмін, сондықтан мен өз ойымды айтпауды құп көрдім | | N | | 70 |
| 44 | | Біздің үй қайғыға толы болды (анасы/әкесі) | | V | | 26 |
| 45 | | Біздің үйде тіпті ең кішкентай шешімді мұқият қарастыру керек болатын ( анасы/әкесі) | | V | | 35 |
| 46 | | Менің анам/әкем өмірде болатын кез-келген нәрсеге дайын болуды үйретті | | F | | 24 |
| 47 | | Өзін-өзі аяу әлсіздік деп саналды (анасы/әкесі) | | N | | 64 |
| 48 | | Маған билікке сенбеуді үйретті (анасы/әкесі) | | V | | 48 |
| 49 | | Маған билікке қарсы тұру үйретілді (анасы/әкесі) | | F | | 63 |
| 50 | | Анам/әкем маған ешқандай нұсқау бермейтін | | N | | 67 |
| 51 | | Менің анам/әкем үшін ақылға қонымды шектеулер беру өте қиын болатын | | V | | 6 |
| 52 | | Қиын кездерде де өмірімізде әзілдер болатын(анасы/әкесі) КЕРІ ретпен қою керек | | N | | 47 |
| 53 | | Менің анам/әкем сенімге/топқа/нәсілге/этникалық/әлеуметтік топқа жат үйленуді сатқындық деп санады. | | F | | 25 |
| 54 | | Отбасы мүшелері бір-бірінің өміріне шамадан тыс араласатын (анасы/әкесі) | | V | | 55 |
| 55 | | Менің анам/әкем отбасы мүшелерінен басқа адамдармен араласқанда ыңғайсызданатын | | V | | 38 |
| 56 | | Менің анам/әкем неміс/британ/түрік тауарларын сатып алмайды КЕРІ ретпен қою керек | | F | | 60 |
| 57 | | Маған адамдар адамзатқа қарсы жасалған қылмыстарды ешқашан ұмытпау керек деп үйретті (анасы/әкесі) | | F | | 18 |
| Tаблица 1-3 | | | | | | | |
| 58 | Менің анам/әкем этникалық/діни мерекелерде ұнжырғасы түсетін | | V | | 10 | | |
| 59 | Жетістіктеріміз үшін мақтаған кезде, отбасыда жақындық сезімі аз болды (анасы/әкесі) | | N | | 58 | | |
| 60 | Мінез-құлқымды бақылау үшін анам/әкем кінә сезімін пайдаланатын | | V | | 14 | | |

Шкала кілті: V = жәбірленуші ()vistim, N = жансыз (numb), F = жауынгер (fighter)

**Даниэлидің инвентарі 5**

**II бөлім. Қалпына келтіретін адаптивті әсерлер**

Барлық сұрақтарға 5 баллдық Лайкерт шкаласымен жауап беру керек: мүлдем келіспеймін = 1, келісп

еймін = 2, мүлде емес = 3, келісемін = 4, толықтай келісемін = 5.

| Tаблица 1-2 | | |
| --- | --- | --- |
| рандомизацияланған пункт | Пункт | бастапқы  пункт |
| 1 | Кейде мен өлтірілген отбасы мүшелерін ауыстыру керек деп ойладым. | 49 |
| 2 | Маған билік орнында болу ыңғайсыз | 34 |
| 3 | Кей күндері мен оянып, өмірді асыға күтемін Кері ретпен қою керек | 41 |
| 4 | Мен үшін жай демалу өте қиын | 14 |
| 5 | Мен аман қалған басқа балалардың әңгімелеріне араласып кеткендей сезінемін | 3 |
| 6 | Мен үшін қоштасу қиын | 51 |
| 7 | Мен ата-анамның бақытына жауапты екенімді сеземін сезінемін | 12 |
| 8 | Маған жауапкершілікті басқаларға беру қиын | 28 |
| 9 | Сәтті болса да, өзімді бақытсыз сезінемін | 17 |
| 10 | Өз отбасымның тарихын басқалардан білгенде, өзімді алданып қалғандай сезіндім | 56 |
| 11 | Мен ата-анамды осал ретінде көремін | 53 |
| 12 | Басқалар маған жаман қарайды ма деп қорқамын | 9 |
| 13 | Құрдастарымның проблемалары маған жиі жеңіл көрінетін | 25 |
| 14 | Мен ата-анамның ұйып қалуына не себеп болғанын елестетуден қорқамын | 30 |
| 15 | Мен өзімді қаржы жағынан үнемдеу үшін көбінесе ата-анама сенемін. | 4 |
| 16 | Мен соғыс пен Холокост / геноцид туралы көркем мен деректі фильмдерді үнемі көремін | 18 |
| 17 | Мен өз өмірімді қалай өткізуге болатынын отбасынан тыс басшылық іздеуге тура келдім? | 22 |
| 18 | Мен өзімді тыныштандыру үшін алкогольге, есірткіге, жыныстық қатынасқа немесе тамаққа жиі жүгіндім. | 38 |
| 19 | Мен белгілерге, заттаңбаға өте сезімталмын. | 19 |
| 20 | Мен балалардың туылуынан қорқамын/қорқтым | 24 |
| 21 | Қанағаттану мен үшін жат ұғым | 43 |
| 22 | Кейде ата-анамның үмітін ақтай алмай қалған кезде, қатты шарасызданатынмын. | 27 |
| 23 | Менің жаңа тапсырмаға алғашқы реакциям: «Мен істе алмаймын…» | 5 |
| 24 | Мен үнемі тәуекелге бару арқылы аман қалу қабілетімді сынаймын. | 39 |
| 25 | Біз өмір сүріп жатқан қоғамның мәдениеті эмоцияларды көрсетуге ынталандырмайды. | 45 |
| 26 | Кейде мен отбасымнан айырылғандарынан өтеу керектігін сезіндім | 32 |
| 27 | Ата-анама өз қиындықтарымды ауыртпау үшін барымды салдым. | 26 |
| 28 | Менің қиялымда ата-анамның басынан өткен жағдайды ешқашан бастан өткермес едім. | 50 |

**Даниэлидің инвентарі 6**

| Tаблица 1-1-1 | | |
| --- | --- | --- |
| 29 | Үйде ауру болса, әрбір ұсақ-түйекке қарау менің міндетім деп есептеймін. | 52 |
| 30 | Мен үшін күшті сезіну маңызды | 16 |
| 31 | Мен сынға өте сезімталмын | 29 |
| 32 | Мен үшін толық бақылауда болу маңызды.? | 57 |
| 33 | Күрделі, стресстік эмоцияларды бастан өткерген кезде мен жиі физикалық ауырсынуды (бас ауруы, арқа ауруы және т.б.) сезінемін | 13 |
| 34 | Адамдар мені пайдаланады деп күтемін | 44 |
| 35 | Мен ата-анамның басынан өткен оқиғалар тұралы бәрін көруге және оқуға құмармын | 48 |
| 36 | Егер мен өзімнің сенімім/топым/нәсілім/этникалық/әлеуметтік тобым туралы жағымсыз ескертулерге жауап бермесем, өзімді отбасыма және өзіме опасыздық жасағандай сезінемін. | 27 |

**Даниэлидің инвентарі 7**

III бөлім. Төрт ұрпақтың отбасы тарихы және демографиясы

Алдын ала қойылатын сұрақтар / Қатысушы мәртебесі (бұл сұрақтар I бөлімнің алдында беріледі)

1.(А) Холокост (геноцид/соғыс) кезіндегі тәжірибелеріне және/немесе (Б) туған жері мен жылына сүйене отырып, төмендегі сұрақтарға жауап беруінізді өтінеміз

Төмендегі адамдардың қайсысы тірі қалды?

a.Сіздің анаңыз (иә/жоқ)

b.Сіздің әкеңіз (иә/жоқ)

c.Сіздің анаңыздың анасы ( нағашы әжеңіз) (иә/жоқ)

d.Анаңыздың әкесі ( нағашы атаңыз) (иә/жоқ)

e.Сіздің әкеңіздің анасы (әжеңіз) (иә/жоқ)

f.Сіздің әкеңіздің әкесі (атаңыз) (иә/жоқ)

g. Сіз өзіңіз (иә / жоқ)

2. Сіздің жынысыңыз қандай? (ер-әйел)

3.Сіз қай жылы дүниеге келдіңіз? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.Сіз қай елде дүниеге келдіңіз?

Еуропа, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ көрсетіңіз

АҚШ

Канада

Израиль

Басқа, көрсетіңіз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.Сіз қазір қай елде тұрасыз?

Еуропа, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ көрсетіңіз

АҚШ

Канада

Израиль

Басқа, көрсетіңіз

**Даниэлидің инвентарі 8**

**Келесі сұрақтар II бөлімнен кейін беріледі.**

**Отбасы құрамы, тірі қалған және қайтыс болған отбасы мүшелерінің саны.** Тізімде көрсетілген отбасы мүшелеріне байланысты келесі ақпаратты беруінізді өтінеміз;

**Анаңыз жайлы**

6..Анаңыз қай жылы дүниеге келген? \_\_\_\_\_\_\_

7.Ол қай елде дүниеге келген? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8.Ол 1938 жылы өмір сүрді ме? (иә/Жоқ)

а)8 сұраққа ИӘ болса, ол 1945 жылы өмір сүрді ме? (иә/Жоқ)

8а сұрағына ИӘ болса, сіздің анаңыз әлі тірі ме? (иә/Жоқ)

b)8-сұраққа ЖОҚ болса, оның өлімі Холокосттың кесірі болды ма? (иә/Жоқ)

**Сіздің әкеңіз жәйлы**

9.Әкеңіз қай жылы дүниеге келген? \_\_\_\_\_\_\_\_

10.Ол қай елде дүниеге келген? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Ол 1938 жылы өмір сүрді ме? (иә/Жоқ)

a)11-сұраққа ИӘ болса, ол 1945 жылы өмір сүрді ме? (иә/Жоқ)

11а сұрағына ИӘ болса, сіздің әкеңіз әлі тірі ме? (иә/Жоқ)

b)11-сұраққа ЖОҚ болса, оның өлімі Холокосттың нәтижесі болды ма? иә/(Жоқ)

**Өз бауырларыңыз, соның ішінде өгей ағаларыңыз бен әпкелерініз, іні -қарындастарыңыз жайлы**

12.Сіздің неше аға-әпкеңіз бар/бар еді? (Егер жауап 0 болса, 14-сұраққа өтіңіз)

13.Сіздің аға-әпкелеріңіздың ішінде 1938 жылы туылған/өмір сүрген туыстарыңыз бар ма? (иә/Жоқ)

а)13 сұраққа ИӘ болса, олардың қаншасы 1945 жылы өмір сүрді?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

b)13-сұраққа ИӘ болса, олардың қаншасы 1945 жылы өмір сүрмейтін болды?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

i. Қайтыс болғандардың қаншасы Холокост салдарынан қайтыс болды?

**Анаңыздың анасы ( нағашы әжеңіз)**

14. Ол 1938 жылы өмір сүрді ме? ( иә/Жоқ)

a)14-сұраққа ИӘ болса, ол 1945 жылы өмір сүрді ме? (иә/Жоқ)

b)14а сұраққа ЖОҚ болса, оның өлімі Холокосттың кесірі болды ма? (иә/Жоқ)

**Анаңыздың әкесі ( нағашы атаныз)**

15.Ол 1938 жылы өмір сүрді ме? (иә/Жоқ)

a)15-сұраққа ИӘ болса, ол 1945 жылы өмір сүрді ме? (иә/Жоқ)

b)15а сұраққа ЖОҚ болса, оның өлімі Холокосттың кесірі болды ма? (иә/Жоқ)

**Даниэлидің инвентарі 9**

Ә**кеңіздің анасы (әжеңіз)**

16. Ол 1938 жылы өмір сүрді ме? (иә/Жоқ)

a)16-сұраққа ИӘ болса, ол 1945 жылы өмір сүрді ме? (иә/Жоқ)

b)16а сұраққа ЖОҚ болса, оның өлімі Холокосттың нәтижесі болды ма? (иә/Жоқ)

Ә**кеңіздің әкесі (атаңыз)**

17.Ол 1938 жылы өмір сүрді ме? (иә/Жоқ)

a)17-сұраққа ИӘ болса, ол 1945 жылы өмір сүрді ме? (иә/Жоқ)

b)17а сұраққа ЖОҚ болса, оның өлімі Холокосттың нәтижесі болды ма? (иә/Жоқ)

**Нағашыларыңыз бен апаларыңыз**

18. Анаңыздың (әкеңіздің) 1938 жылға дейін туған/тұрған ағалары/әпкелері болды ма? (иә/Жоқ)

18-сұраққа ИӘ болса, 1945 жылы осы ағайындылардың қаншасы тірі еді?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

18-сұраққа ИӘ болса, олардың қаншасы 1945 жылы өмір сүрмейтін болды?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Қайтыс болғандардың қаншасы Холокост салдарынан қайтыс болды?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Төмендегі сұрақтар анаңыздың Холокост кезіндегі және одан кейінгі оқиғаларға қатысы бар.**

Сіздің анаңыз геттода қамауда болған ба (иә/Жоқ)

19. 19-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жыл басы \_\_\_\_\_\_\_\_\_

19 сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жылдың соңы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

20. Сіздің анаңыз еңбекпен түзеу лагерінде немесе лагерьде ұсталды ма? (иә/жоқ)

20-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жыл басы \_\_\_\_\_\_\_\_\_

20 сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жылдың соңы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

21. Сіздің анаңыз концлагерьде немесе лагерьде ұсталды ма? (иә/Жоқ)

21-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жыл басы \_\_\_\_\_\_\_\_\_

21 сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жылдың соңы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

22. Анаңызды өлім шеруіне қатысуға мәжбүрледі ме?( иә /Жоқ)

23.Анаңыз жасырынғандықтан аман қалды ма? (иә/Жоқ)

23-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жыл басы \_\_\_\_\_\_\_\_\_

23 сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жылдың соңы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

24.Анаңыз қашқындардың қатарында болған ба? (иә/Жоқ)

24 сұраққа ИӘ болса, ол қай жылы қашып кетті (шамамен)? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

25. Сіздің анаңыз қарсылық қозғалысына қатысты ма? (иә/Жоқ)

25-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жыл басы \_\_\_\_\_\_\_\_\_

25 сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жылдың соңы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

26.Сіздің анаңыз Холокостта басқаша тәжірибе алды ма? (иә/Жоқ)

26-сұраққа ИӘ болса, тәжірибе қандай болды? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

27. Сіздің анаңыз босқындар лагерінде қалды ма? (иә/Жоқ)

27 сұраққа ИӘ болса, қанша уақыт?

6 айдан аз

6 айдан 1 жылға дейін

1 жылдан астам

28.Анаңыз бостандыққа шыққаннан кейін ауруханаға жатуды қажет етті ме? (иә/Жоқ)

29.Анаңыз соғыстан кейін қай елде тұрақтады?

Еуропа, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ көрсетіңіз

АҚШ

Канада

Израиль

Басқа, көрсетіңіз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

30. Кейінгі жылдары сіздің анаңыз Холокосттан аман қалған ресми топтарға қосылды ма (иә/жоқ)?

31.Еврей ұйымдарымен байланыс болды ма? (иә/Жоқ)

32.Холокосттан аман қалғандармен бейресми байланыстар (достық) болды ма? (иә/Жоқ)

**Даниэлидің инвентарі 9**

**Төмендегі сұрақтар сіздің әкеңіздің Холокост кезіндегі және одан кейінгі басынан өткен оқиғалар туралы.**

33.Сіздің әкеңіз геттода қамауда болған ба (иә/Жоқ)

33-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жыл басы \_\_\_\_\_\_\_\_\_

33 сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жылдың соңы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

34.Сіздің әкеңіз еңбекпен түзеу лагерінде немесе лагерьде ұсталды ма? (Жоқ)

34-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жыл басы \_\_\_\_\_\_\_\_\_

34-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жылдың соңы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

35.Сіздің әкеңіз концлагерьде немесе лагерьде ұсталды ма? (Жоқ)

35-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жыл басы

35 сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жылдың соңы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

36. Оны өлім шеруіне қатысуға мәжбүрледі ме?( иә /Жоқ)

37. Әкеңіз жасырынғандықтан аман қалды ма? (иә/Жоқ)

37-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жыл басы \_\_\_\_\_\_\_\_\_

37 сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жылдың соңы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

38.Әкеңіз қашқындардың қатарында болған ба? (иә/Жоқ)

38 сұраққа ИӘ болса, ол қай жылы қашып кетті (шамамен)?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

39.Сіздің әкеңіз қарсылық қозғалысына қатысты ма? (Жоқ)

39-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жыл басы \_\_\_\_\_\_\_\_\_

39-сұраққа ИӘ болса, көрсетіңіз: жылдың соңы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

40.Сіздің әкеңіз Холокостта басқаша тәжірибе алды ма? (Жоқ)

40-сұраққа ИӘ болса, тәжірибе қандай болды? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

41.Әкеңіз босқындар лагерінде қалды ма? (Жоқ)

41 сұраққа ИӘ болса, қанша уақыт?

6 айдан аз

6 айдан 1 жылға дейін

1 жылдан астам

42.Әкеңіз бостандыққа шыққаннан кейін ауруханаға жатуды қажет етті ме? (иә/Жоқ)

43.Әкеңіз соғыстан кейін қай елде тұрақтады?

Еуропа, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ көрсетіңіз

АҚШ

Канада

Израиль

Басқа, көрсетіңіз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

44.Кейінгі жылдары сіздің әкеңіз Холокосттан аман қалған ресми топтарға қосылды ма (иә / жоқ)?

45. әкеңіздің еврей ұйымдарымен байланысы болды ма? (иә /Жоқ)

46.Холокосттан аман қалғандармен бейресми достық байланыстар болды ма? (иә/Жоқ)

**Даниэлидің инвентарі 10**

**Отбасы туралы өзге де ақпарат**

**Ата-анаңыздың некесі**

47.Ата-анаңыз қай жылы үйленді? \_\_\_\_\_\_\_

48.Олар ажырасқаннан кейін араласып тұрды ма , әлде біржола ажырасып кетті ме? (Жоқ)

48 сұраққа ИӘ болса, олар қай жылы ажырасты немесе біржола (шамамен) бөлек кетті? \_\_\_\_\_\_\_\_

49.Бұл сіздің әкеңіздің бірінші некесі ме еді ? (иә/жоқ) ЕГЕР ИӘ, 51-СҰРАҚҚА ӨТІҢІЗ.

50. Алғашқы некесі қай жылы болды (шамамен)?\_\_\_\_\_\_

Егер ол 1938 жылы немесе одан ертерек үйленсе, оның бірінші әйелі Холокосттан аман қалды ма? (Жоға)

Осы некеден оның қанша баласы болды?

Егер > 0 болса, 1938 жылы немесе одан бұрын қанша бала дүниеге келді?

50c i сұрағына > 0 болса: Осы балалардың қаншасы Холокосттан аман қалды?

50c i сұрағына > 0 болса: Осы балалардың қаншасы Холокосттан аман қалды?

**Этникалық және діни қатыстылығы**

**51.Төмендегілердің қайсысы анаңыздың діни сенімін толықтай көрсетеді?**

еврей емес

Зайырлы, тек этникалық

зайырлы, дәстүрлі

Өсиетті орындау, дәстүрлі

Өсиетті орындау, православ

**52.Төмендегілердің қайсысы анаңыздың АТА-АНАСЫНЫҢ діни ұстанымдары мен әдет-ғұрыптарын жақсы сипаттайды?**

еврей емес

Зайырлы, тек этникалық

зайырлы, дәстүрлі

Өсиетті орындау, дәстүрлі

Өсиетті орындау, православ

53.Төмендегілердің қайсысы сіздің әкеңіздің діни көзқарасы мен тәжірибесін жақсы сипаттайды?

еврей емес

Зайырлы, тек этникалық

зайырлы, дәстүрлі

Өсиетті орындау, дәстүрлі

Өсиетті орындау, православ

54.Төмендегілердің қайсысы әкеңіздің АТА-АНАСЫНЫҢ діни көзқарасы мен тәжірибесін жақсы сипаттайды?

еврей емес

Зайырлы, тек этникалық

зайырлы, дәстүрлі

Өсиетті орындау, дәстүрлі

Өсиетті орындау, православ

**Даниэлидің инвентарі 11**

**Білімі / Мамандығы / Әлеуметтік-экономикалық жағдайы**

55.Анаңыздың ең жоғары білім денгейі қандай болды?

Орта мектептен жоғары емес немесе оған теңестірілген

Орта мектеп немесе оның баламасы

Аяқталмаған жоғары немесе орта білімнен кейінгі кәсіптік білім

колледж дипломы

PhD

Егер орта мектептен кем немесе оның баламасы болса, сіздің анаңыздың неше жылдық білім мектебі бар?\_\_\_\_

56. Төмендегі тұжырымдардың қайсысы сіздің анаңыздың білімін жақсы сипаттайды?

Оның барлық білімі Холокостқа дейін өтті.

Оның барлық білімі Холокосттан кейін болды

Оның кейбір білімі бұрын, кейбір білімі кейін болған

57.Әкеңіздің ең жоғары білім денгейі қандай болды?

Орта мектептен жоғары емес немесе оның баламасы

Орта мектеп немесе баламасы

Аяқталмаған жоғары немесе орта білімнен кейінгі кәсіптік білім

колледж дипломы

PhD

а. Егер орта мектептен кем немесе оған тең болса, сіздің әкеңізде неше жылдық мектеп білімі бар?\_\_\_\_

58.Төмендегі тұжырымдардың қайсысы сіздің әкеңіздің білімін жақсы сипаттайды

Оның барлық оқу жылдары білімі Холокостқа дейін өтті.

Оның барлық оқу жылдары білімі Холокосттан кейін өтті.

Оның кейбір оқу жылдары Холокосттан бұрын, кейбірі кейін болған

59.Анаңыз Холокостқа дейін не істеді? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

60.Холокосттан кейін анаңыз не істеді? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

61.Төмендегі тұжырымдардың қайсысы сіздің анаңыздың қалай күн көргенін жақсы сипаттайды?

Оның өмір сүру тәсілі Холокостқа дейін де, одан кейін де бірдей болды.

Холокосттан кейін оның өмір сүру тәсілі күрт өзгерді.

Ол Холокостқа дейін де, одан кейін де (үйден тыс) жұмыс істемеді.

Ол Холокостқа дейін жұмыс істемеді, бірақ ол кейін жұмыс істеді

Холокосттан кейін ол жұмыс істемеді, бірақ ол бұрын жұмыс істеді

62.Холокостқа дейін әкеңіз не істеді? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

63.Холокосттан кейін әкеңіз не істеді? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

64.Төмендегі тұжырымдардың қайсысы сіздің әкеңіздің қалай күн көргенін жақсы сипаттайды?

Оның өмір сүру тәсілі Холокостқа дейін де, одан кейін де бірдей болды.

Холокосттан кейін оның өмір сүру тәсілі айтарлықтай өзгерді.

Ол Холокостқа дейін де, кейін де (үйден тыс) жұмыс істемеді

Ол Холокостқа дейін жұмыс істемеді, бірақ кейін ол жұмыс істеді

Холокосттан кейін ол жұмыс істемеді, бірақ ол бұрын жұмыс істеді

65.Қай мәлімдеме сіздің отбасыңыздың Холокостқа дейінгі әлеуметтік-экономикалық жағдайын жақсы сипаттайды?

Салыстырмалы түрде төмен лауазым, қаржылық қиын, төменгі тап, жұмысшы табы

Салыстырмалы түрде орташа, бай да, кедей де емес, орта тап

Салыстырмалы түрде жоғары, қаржылық жағынан қауіпсіз, бірақ бай емес, орташа кластан жоғары

Өте бай позиция, сән-салтанатты, жоғары классты көтере алады

66.Холокосттан кейінгі отбасыңыздың әлеуметтік-экономикалық жағдайын қай мәлімдеме жақсы сипаттайды?

Салыстырмалы түрде төмен лауазым, қаржылық қиын, төменгі тап, жұмысшы табы

Салыстырмалы түрде орташа, бай да, кедей де емес, орта тап

Салыстырмалы түрде жоғары, қаржылық жағынан қауіпсіз, бірақ бай емес, орташа кластан жоғары

Өте бай позиция, сән-салтанатты, жоғары классты көтере алады

67.Анаңыз бос уақытын қалай өткізді? (қолданылатындардың барлығын тексеріңіз)

b.Өнер және қолөнер, шығармашылық ізденіс, соның ішінде көңіл көтеру үшін тамақ әзірлеу/нан пісіру

c.Театр, кино, концерт сияқты спектакльдерге қатысу

d.Спортқа және басқа дене жаттығуларына қатысу

e.Спортпен айналысу

f.Білім іздеу, сабаққа қатысу

g.Ләззат алу үшін кітап оқу

h.Теледидар қарау

i.Көгалдандыру

j. Басқа, көрсетіңіз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

68.Сіздің анаңыз бос уақытын қаншалықты бағалайды/рахаттанды?

Көп емес, тек уақытты өткізіңіз

Көптеген адамдар сияқты қалыпты жағдайда

Олар оның өзін-өзі бағалауы немесе өмірінің мәні үшін өте маңызды болды

69.Оның Холокостқа дейін мүдделері болды ма, ол Холокосттан кейін бұдан былай ұмтылмайды? (иә/жоқ/қолданбайды)

70.Әкеніз бос уақытын қалай өткізді? (қолданғандардың барлығын керсетіңіз)

a.Достармен, соның ішінде карталарды/басқа ойындарды ойнау

b.Өнер және қолөнер, шығармашылық ізденіс, соның ішінде көңіл көтеру үшін тамақ әзірлеу/нан пісіру

c.Театр, кино, концерт сияқты спектакльдерге қатысу

d.Спортқа және басқа дене жаттығуларына қатысу

e.Спортпен айналысу

f.Білім іздеу, сабаққа қатысу

g.Ләззат алу үшін кітап оқу

h.Теледидар қарау

i.Көгалдандыру

j. Басқа, көрсетіңіз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

71.Сіздің әкеңіз бос уақытын қаншалықты бағалайтын/ұнататын?

Көп емес, тек уақытты өткізіңіз

Көптеген адамдар сияқты қалыпты жағдайда

Олар оның өзін-өзі бағалауы немесе өмірінің мәні үшін өте маңызды болды

72.Оның Холокостқа дейін мүдделері болды ма, ол Холокосттан кейін бұдан былай ұмтылмайды? (иә/жоқ/қолданбайды)

**Ұрпақтар байланысы**

73.Мен ата-анамның әке-шешесін өз ата-әжелерімдей сирек ойлаймын.

Толығымен келіспеймін

Келіспеймін

мүмкін емес

Келісемін

74.Менің ата-анамның , ата- әжемнін Холокост / геноцид / соғыс / кешкен оқиғалары есімде «тек бөлік реттерде ретінде қалды».

Толық келісемін

Холокост / геноцид / соғыс / менің ата-анам (ата-әжем) оқиғалары есімде «тек бөліктерде».

Толығымен келісемін

Келіспеймін

мүмкін емес

Келісемін

Толық келісемін

Жеке ақпарат

75.Сізге отбасы мүшесінің аты берілді ме? (иә/Жоқ)

75-сұраққа ИӘ болса, ол сізге кім болып келеді (барлығын белгілеңіз)

Әкем /анам Әке/ана

нағашы атам/ әжем нағашы ата/нағашы әже

атам/ әжем ата/әже

аға/әпке

Басқа, көрсетіңіз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

75-сұраққа ИӘ болса, сізге Холокостта өлтірілген отбасы мүшесінің аты берілді ма? (Жоқ)

76.Төмендегілердің қайсысы сіздің отбасыңыздың туу ретілігін толықтай көрсетеді?

жалғыз бала

үлкен бала

кіші бала

ортаншы бала

77.Сіздің қазіргі отбасылық жағдайыңыз қандай?

бойдақ

Қазіргі уақытта некедемін/жолдасым бар (бірінші неке)

Қазіргі уақытта некедемін/жолдасым (екінші неке немесе одан да көп)

Ажырасқан

Жесір

78. Сіздің балаларыңыз бар ма? (иә/Жоқ)

а)78-сұраққа ИӘ болса, қаншасы ( тірі және қайтыс болған ұрпақтарды қосқанда)?

b)Балаларыңыздың есімін отбасы мүшелерінің атымен қойдыныз ба? ( иә/Жоқ)

№78б сұрағына ИӘ болса, ол адам сізге кім болып келеді? (қолданылатындардың барлығын көрсетіңіз)

1.анаңыз/әкеңіз

2.нағашы ата-әжелеріңіз

3.ата-әжелеріңіз

4.әпкеңіз/ағаңыз

5.нағашы апаңыз/ағаңыз

6.Күйеуіңіздің анасы/әкесі

7.күйеуіңіздің атасы-әжесі

8.Күйеуіңіздің нағашы атасы мен әжесі

9.Күйеуіңіздің әпкесі/ағасы

10.Күйеуіңіздің нағашы әпкесі/ағасы

11.Басқа, көрсетіңіз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

78b сұрағына ИӘ болса, сіздің балаңызға Холокостта өлтірілген отбасы мүшесінің аты берілді ме? (ИӘ/Жоқ)

79.Төмендегілердің қайсысы сіздің қазіргі діни ұстамын  **толықтай көрсетеді**?

еврей емес

Зайырлы, тек этникалық

зайырлы, дәстүрлі

Өсиетті орындау, дәстүрлі

Өсиетті орындау, православ

80. Қазіргі уақытта Холокосттан аман қалған топтардың ресми балаларымен (немерелерімен) байланысыңыз бар ма? иә/(Жоқ)

81.Еврей ұйымдарымен байланыс бар ма (иә/жоқ)

82.Холокосттан аман қалғандардың балаларымен немесе немерелерімен бейресми байланыстар (достық) бар ма? (иә/Жоқ)

83.Білім деңгейіңіз қандай?

0-6 жыл

7-11 жыл

орта мектеп

Аяқталмаған жоғары немесе орта білімнен кейінгі кәсіптік білім

колледж дипломы

PhD

а. Егер орта мектептен немесе оған баламадан аз болса, сізде неше жылдық мектеп болды?\_\_\_\_

84. Қазіргі жұмыс жағдайыңыз қандай?

Толық жұмыс күні

Жарты күн

Жұмыс істемейсіз, зейнеткер

Жұмыс істемейісыз, мүгедек

Жұмыс жаса аламайсыз, студент

Жұмыс істемейсіз, жұмыс іздемейсіз немесе таба алмай жүрсініз

85.Төмендегілердің қайсысы сіздің қазіргі мамандығыңызды сипаттайды? Егер сіз зейнеткер болсаңыз, мүгедек болсаңыз немесе жұмыссыз болсаңыз, бірақ жұмыс іздеп жүрсеңіз, ең соңғы төленген жұмысыңызға сәйкес жауап беріңіз.

1. Менеджмент (мысалы, менеджерлер: операциялар, маркетинг, қоғаммен байланыс, адам ресурстары, жарнама, қаржы, қонақүйлер, мейрамханалар және т.б.)

2. Кеңсе/әкімшілік қолдау (мысалы: қаржылық ақпаратты өңдеуші/есеп беру/пошта қызметкері, бухгалтер, кассир, тіркеуші, әкімшілік көмекші, деректерді енгізу операторы, кітапхана көмекшісі, заң хатшысы)

3. Бизнес және қаржылық операциялар (мысалы: қаржы маманы, бюджет талдаушысы, іс-шараларды жоспарлаушы, агент, сатып алушы, шағымдарды бағалаушы, жылжымайтын мүлікті бағалаушы, адам ресурстары жөніндегі маман, бухгалтер)

4.Сәулет/инженерия (мысалы: сәулетші, ландшафт сәулетшісі, геодезист, картограф, инженер, әзірлеуші)

5. Өнер және дизайн (мысалы: суретші, аниматор, графика/гүл дизайнері, интерьер дизайнері, мультимедиялық суретші, сәндік суретші, арт-директор)

6. Суретші/Орындаушы (мысалы: актер, продюсер, режиссер, музыкант, биші, спортшы, жаттықтырушы)

7. Бұқаралық ақпарат құралдары және коммуникациялар (мысалы: жазушы, редактор, репортер, диктор, аудармашы, медиа жабдықтарының техникі, фотограф, кино/бейне/теледидар операторы, қоғаммен байланыс жөніндегі маман)

8. Компьютер/математика (мысалы: компьютерлік бағдарламашы, желі/деректер базасының әкімшісі, математик, статист, бағдарламалық құрал/веб-әзірлеуші, пайдаланушыны қолдау)

9. Ауыл/балық шаруашылығы/орман шаруашылығы қызметкері (мысалы: ферма, жылыжай, балық шаруашылығы, орман шаруашылығы қызметкері, ауыл шаруашылығы инспекторы)

10. Ғимараттар мен аумақтарды тазалау және күтіп ұстау (мысалы: ландшафты дизайнер, ағаш жарғыш, ғимарат тазалағыш, тазалаушы, зиянкестермен күресу)

11. Тіршілік туралы ғылым (мысалы: биолог, эколог, зоолог, биохимик, эколог/топырақтанушы, орманшы)

12. Физика ғылымы (мысалы: физик, химик, астроном, гидролог, геолог)

13.) Әскери-қорғау қызметі (мысалы: әскери офицер, жаяу әскер, полиция қызметкері, өрт сөндіруші, күзетші, құтқарушы, шаңғы патрульі, жануарларды бақылау, аң аулаушы)

14. Медициналық дәрігер немесе лаборант (мысалы: дәрігер, медбике, ветеринар, физиотерапевт/кәсіптік/рекреациялық терапевт, диетолог, лаборант)

15. Денсаулық сақтауды қолдау (мысалы: медициналық/стоматологиялық/ветеринарлық көмекші, массажист, күтуші)

16. Қоғамдық және әлеуметтік қызметтер (мысалы: психикалық денсаулық жөніндегі кеңесші, әлеуметтік қызметкер, көшбасшылық кеңесші, дін қызметкері, денсаулық сақтау педагогы, пробация қызметкері)

17. Әлеуметтік ғылымдар (мысалы: клиникалық/мектеп психологы, кеңесші психолог, экономист, зерттеуші, антрополог, әлеуметтанушы, тарихшы, саясаттанушы, аймақтық жоспарлаушы)

18. Заңды қызмет (мысалы: адвокат, заңгер, заңгер, инспектор)

19. Білім/оқыту/Кітапхана (мысалы: мұғалім, ересектерге арналған тәрбиеші, әдістемелік көмекші, кітапханашы, куратор, мұрағатшы)

20. Тасымалдау (мысалы: жүк көлігі/автобус/такси жүргізушісі, жедел жәрдем жүргізушісі, материалды тасымалдаушы, матрос, ұшқыш, стюардесса, теміржолшы)

21. Жеке күтім және техникалық қызмет көрсету (мысалы: шаш стилисті, фитнес жаттықтырушысы, жүк тасушы, бала күтімі қызметкері/күтуші, демалыс қызметкері, саяхат/шала/сал/байдарка гид, ауылшаруашылық емес жануарларды күту бойынша кәсіпқой/жаттықтырушы)

22. Құрылыс / Монтаждау / Жөндеу (мысалы: кірпіш қалаушы, ағаш ұстасы, электрик, сантехник, құрылыс инспекторы, жабдықты жөндеуші, электрониканы орнатушы, механик)

23. Тамақты дайындау/ұсыну (мысалы: аспаз, бармен, жеткізуші, ыдыс жуғыш, хост)

24. Сату (мысалы: бөлшек сауда менеджменті, кассир, сату/жарнама өкілі, турагент, жылжымайтын мүлік брокері, телемаркетер)

25. Өндіріс/өндіріс (мысалы: слесарь, машинист, тоқыма жұмысшысы, ағаш өңдеуші, зауыт операторы, фотопроцессор, дәнекерлеуші, принтер, наубайшы, қасапшы)

86. Төменде көрсетілген мәлімдемелердін қайсысы сіздің қазіргі әлеуметтік-экономикалық жағдайыңызды жақсы сипаттайды?

Салыстырмалы түрде төмен лауазым, қаржылық қиын, төменгі тап, жұмысшы табы

Салыстырмалы түрде орташа, бай да, кедей де емес, орта тап

жоғары, қаржылық жағынан қауіпсіз жағдай, бірақ бай емес, орташа кластан жоғары

Өте бай, сән-салтанатты, жоғары классты көтере алады

87. Сіз бос уақытыңызды қалай өткізесіз? (қолданылатындардың барлығын тексеріңіз)

a.Достармен, соның ішінде карталарды/басқа ойындарды ойнау

b.Өнер және қолөнер, шығармашылық ізденіс, соның ішінде көңіл көтеру үшін тамақ әзірлеу/нан пісіру

c.Театр, кино, концерт сияқты спектакльдерге қатысу

d.Спортқа және басқа дене жаттығуларына қатысу

e.Спортпен айналысу

f.Білім іздеу, сабаққа қатысу

g.Ләззат алу үшін кітап оқу

h.Теледидар қарау

i.Көгалдандыру

j. Басқа, көрсетіңіз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

88.Сіз бос уақытыңызда не істеп жатқаныңызды қаншалықты бағалайсыз/рахаттанасыз?

Көп емес, тек уақытты өткізіңіз

Көптеген адамдар сияқты қалыпты жағдайда

Өте күшті, олар менің өзін-өзі бағалауым немесе өмірімнің мәні үшін өте маңызды

Зерттеушілер Даниелиға тиесіл тізімдемесін (каталогын) зерттеудің нақты формасына сәйкес пішімдеуі керек (мысалы, веб-сауалнама, бетпе-бет сұхбат). Холокостқа сілтемелерді зерттелетін оқиға/контекстпен ауыстыруға болады (мысалы, геноцид). Зерттеу тобына зерттеу әдістеріне маманданған адамды қосу ұсынылады. Төменде жалпы нұсқаулар берілген.

Жарақаттан кейінгі бейімделгіш стильдер (Ата-ана шаралары бірінші бөлім)

60 Бірінші бөлім әрбір ата-ана үшін бөлек сұралады, барлығы 120 элемент, әрқайсысы 5 балдық Лайкерт шкаласымен белгіленеді (толық келіспеймін = 1, келіспеймін = 2, мүлде емес = 3, келісемін = 4, толықтай келісемін = бес).

Өзін-өзі басқару нұсқаулығында (онлайн немесе қағаз бен қарындашта толтырылған) келесі ережелер кейбір отбасылардағы өмір салтын сипаттайтынын көрсетеді. Сізден шыққан отбасыңызға қатысты мәлімдемелермен қаншалықты келісесіз немесе келіспейтініңізді көрсету сұралады. Алдымен бұл сіздің анаңызға қалай қатысты, содан кейін бұл сіздің әкеңізге қалай қатысты деген сұраққа жауап беріңіз.

Сұрақтардың реті рандомизацияланған. Ең дұрысы, ана-әке тәртібі де рандомизацияланған болуы керек, кейбір қатысушылар алдымен анасы туралы сұрақтарға жауап береді, ал басқалары алдымен әкесі туралы. Төмендегі скриншот бастапқы веб-сауалнамада біз пайдаланған орналасуды көрсетеді.Untitled-2.jpg

**I бөлім: Сіздің отбасыңыздың шығу тегі**

Отбасының жарақатқа бейімделуі

Төмендегі мәлімдемелер кейбір отбасылардағы өмір салтын сипаттайды. Сізден шыққан отбасы туралы мәлімдемелермен қаншалықты келісесіз немесе келіспейтініңізді көрсету сұралады. Алдымен ол сіздің анаңызға, сосын әкеңізге қалай қарайды деген сұраққа жауап беріңіз.

1(а) Анам уақыт өте қатып қалғандай болды

○ мүлде келіспеймін

○ Келіспеймін

○ ешбір жағдайда келіспеймін

○ келісемін

○ толығымен келісемін

1(б) Әкем уақыт өте қатып қалғандай болды

○ мүлде келіспеймін

○ Келіспеймін

○ ешбір жағдайда келіспеймін

○ келісемін

○ толығымен келісемін

2 (а) Анам сирек психологиялық көмек сұрады

○ мүлде келіспеймін

○ Келіспеймін

○ ешбір жағдайда келіспеймін

○ келісемін

* толығымен келісемін

2(б) Әкем сирек психологиялық көмек сұрады

○ мүлде келіспеймін

○ Келіспеймін

○ ешбір жағдайда келіспеймін

○ келісемін

○ толығымен келісемін

3 (а) Отбасы мүшелері бір бірін шектен тыс қорғады

(анам)

○ мүлде келіспеймін

○ Келіспеймін

○ ешбір жағдайда келіспеймін

* келісемін
* толығымен келісемін

3 (б) Отбасы мүшелері бір бірін шектен тыс қорғады(әкем)

○ мүлде келіспеймін

○ Келіспеймін

○ ешбір жағдайда келіспеймін

* келісемін
* толығымен келісемін

Нүктелердің сол жағындағы бағанда заттың жататын шкаласы көрсетіледі: жәбірленуші (жәбірленуші) үшін V, жансыз (жансыз) үшін N, жауынгер үшін F. Тектік шкаласы құрамдастардың орташа мәні ретінде бағаланады, әрбір шкалаға 1-5 әлеуетті диапазон беріледі. Сұрақтар тізіміндегі бірнеше пункт КЕРІ ТӘРТІПпен белгіленген. Ұпайларды есептемес бұрын осы пункттердің шкалаларын жазып алу керек (1=5, 2=4, 3=3, 4=2, 5=1).

Қалпына келтіретін бейімделу әсерлері (тұқым қуалайтын шаралар, II бөлім)

II бөлімде 5 балдық Лайкерт шкаласы бойынша жауап берілген 36 өзін-өзі сипаттайтын мәлімдеме бар (толық келіспеймін = 1, келіспеймін = 2, мүлде емес = 3, келісемін = 4, толықтай келісемін = 5). Нұсқаулар осылай дейді

Төмендегі мәлімдемелер сізді және сіздің өмір салтыңызды сипаттайды. Сізге қатысты мәлімдемелермен қаншалықты келісесіз немесе келіспейтініңізді көрсету сұралады

Сұрақтардың реті рандомизацияланған. Төмендегі скриншот бастапқы веб-сауалнамада біз пайдаланған орналасуды көрсетеді



II бөлім: Сіздің oтбасыныздың жарақатқа бейімделуі

Төмендегі мәлімдемелер сізді және сіздің өмір салтыңызды сипаттайды. Сізден сіз туралы мәлімдемелермен қаншалықты келісесіз немесе келіспейтініңізді көрсету сұралады. Келісім деңгейін көрсету үшін таңдалған жауаптың жанындағы түймені басыңыз.

Untitled-3.jpg

1. Маған Құдайға сену қиын

○ мүлде келіспеймін

○ Келіспеймін

○ ешбір жағдайда келіспеймін

* келісемін
* толығымен келісемін

Балаларымның еске алу шараларына қатысуын қолдаймын немесе сондай шараларға қатысуға шақырамын

○ мүлде келіспеймін

○ Келіспеймін

○ ешбір жағдайда келіспеймін

* келісемін
* толығымен келісемін

3. Мен аман қалған басқа балалардың әңгімелеріне \өміріне араласып кеткендей сезінемін

○ мүлде келіспеймін

○ Келіспеймін

○ ешбір жағдайда келіспеймін

* келісемін
* толығымен келісемін

Шкала құрамдас элементтердің орташа мәні ретінде бағаланып, оған 1-5 потенциалды диапазон береді. Сұрақтар тізіміндегі бірнеше пункт КЕРІ ТӘРТІПпен белгіленген. Шкаланың ұпайларын есептемес бұрын бұл элементтерді жазып алу керек (1=5, 2=4, 3=3, 4=2, 5=1).

Отбасы тарихы және контекст (төрт ұрпақтың әлеуметтік-демографиялық сипаттамасы, III бөлім)

Сауалнаманың III бөлімі бөлімдерге бөлінген сұрақтар топтамасынан тұрады. Бірінші бөлімді, «Алдын ала сұрақтар/Үлес беруші мәртебесі» бірінші бөлімнің алдына қоюды қатаң ұсынамыз, бірақ қалған бөлімдерді II бөлімнен кейін өлшемі, құрамы, өмір сүруі және отбасынан айырылуынан сон бастаңыз.

Нұсқауларда келесі сұрақтар сіздің отбасыңыздың тарихы, ерекшеліктері және жағдайлары туралы екенін айтады. Барлық сұрақтарға мүмкіндігіңізше жауап беріңіз.

Біз III - шібөлімдегі пункттердің ретін рандомизациялауды ұсынбаймыз, керісінше көрсетілген дәйектілікті ұстанамыз.

Бұл элементтер шкала ретінде емес, жеке бағаланады.

**Қысқа сауалнамасы**

**Жарақаттан кейінгі ата-ананы реттеу стильдері (PTAS) қысқа сауалнамасы (SF)**

Барлық сұрақтарға 5 баллдық Лайкерт шкаласымен жауап беру керек: мүлдем келіспеймін = 1, келіспеймін = 2, мүлде емес = 3, келісемін = 4, толықтай келісемін = 5.

PTAS құрбаны стилінің шкаласында аналар мен әкелер үшін бөлек сұралатын 20 элемент бар (барлығы = 40 элемент). Ол рандомизацияланған тізімдегі 7, 10, 17, 19, 24, 28, 30, 41, 48 және 55-тармақтарды қамтымайды.

PTAS шкаласында «Үнсіз» стиліндегі аналар мен әкелер үшін бөлек сұрақтардың 15 тармағы бар (қосынды = 30 пункт). Ол рандомизацияланған тізімдегі 12, 37 және 47-тармақтарды қамтымайды.

Балуан стиліндегі PTAS шкаласында аналар мен әкелерге арналған 10 сұрақ бөлек (қосынды = 20 пункт) бар. Ол рандомизацияланған тізімдегі 21 және 31 тармақтарды қамтымайды

|  | Tаблица 1-4 | |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| vsf1 | 1 | 1. Құпиялылыққа рұқсат етілмеді (анасы/әкесі) |
| vsf2 | 4 | Холокост / геноцид / соғыс сөздері үйде әрқашан болды (анасы / әкесі) |
| vsf3 | 11 | Басқа аналармен/әкелермен салыстырғанда менің анам/әкем өзі жасынан үлкен болып көрінетін |
| vsf4 | 14 | Менің ата-анам өздерін тыңдату үшін дауысын көтеріп сөйлейтін |
| vsf5 | 15 | Ата- анам мінез-құлқымды бақылау мақсатында ұят сезімін қолданатын |
| vsf6 | 18 | Ата-анамның бір-бірінен жиі көңілі қалатын (ана/әке) |
| vsf7 | 20 | Менің анам/әкем тамақ жоғалып кететіндей тез тамақтанатын |
| vsf8 | 22 | Ата-анам белгілі уақытта қатып қалғандай көрінетін |
| vsf9 | 25 | Анам/әкем қатты ашуланып, содан кейін өкінішпен жылайтын |
| vsf10 | 33 | Анамның/әкемнің іс-әрекеті мені кейде қорқытатын |
| vsf11 | 35 | Кейде анам/әкем бір сәтте алыста жүргендей көрінетін |
| vsf12 | 36 | Менің анам/әкем тіпті болмайтын өзгерістерге де қатты әсер еттетін |
| vsf13 | 39 | Менің анам/әкем басқа аналарға/әкелерге қарағанда біртүрлі болып көрінді |
| vsf14 | 42 | Анам/әкем бәрін уайымдайтын |
| vsf15 | 44 | Біздің үй қайғыға толы болды (анасы/әкесі) |
| vsf16 | 45 | Біздің үйде тіпті ең кішкентай шешімді мұқият қарастыру керек болатын ( анасы/әкесі) |
| vsf17 | 51 | Менің анам/әкем үшін ақылға қонымды шектеулер беру өте қиын болатын |
| vsf18 | 54 | Отбасы мүшелері бір-бірінің өміріне шамадан тыс араласатын (анасы/әкесі) |
| vsf19 | 58 | Менің анам/әкем этникалық/діни мерекелерде ұнжырғасы түсетін |
| vsf20 | 60 | Мінез-құлқымды бақылау үшін анам/әкем кінә сезімін пайдаланатын |

|  | Tаблица 1-5 | |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| nsf1 | 2 | Біздің үйде әлсіздікке жол берілмеді (ана/әке) |
| Nsf2 | 5 | Біздің үйде сүйіспеншілік пен махаббаттың ашық көрінісі сирек болды (ана/әке) |
| Nsf3 | 8 | Жақындық сирек болатын (анасы/әкесі) |
| Nsf4 | 13 | Біздің отбасымызда қайғы-қасірет сезіміне жол берілмейтін (ана/әке) |
| Nsf5 | 16 | Менің ата-анам маған олар үшін қаншалықты маңызды екенімді жиі айтатын КЕРІ ТӘРТІПТЕ көрсету керек |
| Nsf6 | 23 | Біздің отбасымызда Холокост / геноцид / соғыс сөздері ешқашан айтылмаған (анасы / әкесі |
| Nsf7 | 26 | Менің анам/әкем ешқашан оның/олардың басынан өткен Холокост / геноцид / соғысты талқылаған емес |
| Nsf8 | 27 | Біздің үйде ашық қарым-қатынас болмаған сияқты (анасы/әкесі) |
| Nsf9 | 29 | Менің анам/әкем мені жақсы көретінін жиі айтатын КЕРІ ретпен қою керек |
| Nsf10 | 32 | Біздің үй эмоциясыз болды (анасы/әкесі) |
| Nsf11 | 34 | Біздін үйде эмоцияны білдіру қауіпті болатын (анасы/әкесі) |
| Nsf12 | 43 | Менің қай сұрақ/пікірім анамды/әкемді ренжітетінін ешқашан білмейтінмін, сондықтан мен өз ойымды айтпауды құп көрдім |
| Nsf13 | 50 | Анам/әкем маған ешқандай нұсқау бермейтін |
| Nsf14 | 52 | Қиын кездерде де өмірімізде әзілдер болатын(анасы/әкесі) КЕРІ ретпен қою керек |
| Nsf15 | 59 | Жетістіктеріміз үшін мақтаған кезде, отбасыда жақындық сезімі аз болды (анасы/әкесі) |

| Tаблица 1-1-2 | | | |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Fsf1 | 3 | Біз отбасы мүшелерінен басқа, ата-анамыздың бастапқы қауымындағы тірі қалған басқа адамдармен толық араластық ((ана/әке) ) |  |
| Fsf2 | 6 | Менің ата-анамның үйі әрқашан тамаққа толы болды (ана/әке) |  |
| Fsf3 | 9 | Мені өз халқымыздың тарихын қастерлеуге және есте сақтауға үйреттіп өсірді (анасы/әкесі) |  |
| Fsf4 | 38 | Мені әділетсіздікпен күресуді үйретті (анасы/әкесі) |  |
| Fsf5 | 40 | Израиль/Ирландия/Арменияның тұрақты қауіпсіздігі біздің отбасымызда басты мәселе болып табылады (анасы/әкесі) |  |
| Fsf6 | 46 | Менің анам/әкем өмірде болатын кез-келген нәрсеге дайын болуды үйретті |  |
| Fsf7 | 49 | Маған билікке қарсы тұру үйретілді (ана/әке) |  |
| Fsf8 | 53 | Менің анам/әкем сенімге/топқа/нәсілге/этникалық/әлеуметтік топқа жат үйленуді сатқындық деп санады. |  |
| Fsf9 | 56 | Менің анам/әкем неміс/британ/түрік тауарларын сатып алмайды КЕРІ ретпен қою керек |  |
| Fsf10 | 57 | Маған адамдар адамзатқа қарсы жасалған қылмыстарды ешқашан ұмытпау керек деп үйретті (анасы/әкесі) |  |

**Қалпына келтіретін бейімделу әсерлері (RAI) қысқа формасы**

RAI SF 30 пункттен тұрады. Ол 5, 10, 15, 16, 27 және 28-тармақтарды қамтымайды. Барлық сұрақтарға 5 балдық Лайкерт шкаласымен жауап беру керек: мүлдем келіспеймін = 1, келіспеймін = 2, мүлде жоқ = 3, келісемін = 4 , толық келісемін = 5.

| Tаблица 1-2-1 | |
| --- | --- |
| рандомизацияланған пункті | Пунктi |
| 1 | Кейде мен өлтірілген отбасы мүшелерін ауыстыру керек деп ойладым. |
| 2 | Маған билік орнында болу ыңғайсыз |
| 3 | Кей күндері мен оянып, өмірді асыға күтемін Кері ретпен қою керек |
| 4 | Мен үшін жай демалу өте қиын |
| 5 | Мен аман қалған басқа балалардың әңгімелеріне араласып кеткендей сезінемін |
| 6 | Мен үшін қоштасу қиын |
| 7 | Мен ата-анамның бақытына жауапты екенімді сеземін сезінемін |
| 8 | Маған жауапкершілікті басқаларға беру қиын |
| 9 | Сәтті болса да, өзімді бақытсыз сезінемін |
| 10 | Өз отбасымның тарихын басқалардан білгенде, өзімді алданып қалғандай сезіндім |
| 11 | Мен ата-анамды осал ретінде көремін |
| 12 | Басқалар маған жаман қарайды ма деп қорқамын |
| 13 | Құрдастарымның проблемалары маған жиі жеңіл көрінетін |
| 14 | Мен ата-анамның ұйып қалуына не себеп болғанын елестетуден қорқамын |
| 15 | Мен өзімді қаржы жағынан үнемдеу үшін көбінесе ата-анама сенемін. |
| 16 | Мен соғыс пен Холокост / геноцид туралы көркем мен деректі фильмдерді үнемі көремін |
| 17 | Мен өз өмірімді қалай өткізуге болатынын отбасынан тыс басшылық іздеуге тура келдім? |
| 18 | Мен өзімді тыныштандыру үшін алкогольге, есірткіге, жыныстық қатынасқа немесе тамаққа жиі жүгіндім. |
| 19 | Мен белгілерге, заттаңбаға өте сезімталмын. |
| 20 | Мен балалардың туылуынан қорқамын/қорқтым |
| 21 | Қанағаттану мен үшін жат ұғым |
| 22 | Кейде ата-анамның үмітін ақтай алмай қалған кезде, қатты шарасызданатынмын. |
| 23 | Менің жаңа тапсырмаға алғашқы реакциям: «Мен істе алмаймын…» |
| 24 | Мен үнемі тәуекелге бару арқылы аман қалу қабілетімді сынаймын. |
| 25 | Біз өмір сүріп жатқан қоғамның мәдениеті эмоцияларды көрсетуге ынталандырмайды. |
| 26 | Кейде мен отбасымнан айырылғандарынан өтеу керектігін сезіндім |
| 27 | Ата-анама өз қиындықтарымды ауыртпау үшін барымды салдым. |
| 28 | Менің қиялымда ата-анамның басынан өткен жағдайды ешқашан бастан өткермес едім. |

| Tаблица 1-1-1-1 | |
| --- | --- |
| 29 | Үйде ауру болса, әрбір ұсақ-түйекке қарау менің міндетім деп есептеймін. |
| 30 | Мен үшін күшті сезіну маңызды |
| 31 | Мен сынға өте сезімталмын |
| 32 | Мен үшін толық бақылауда болу маңызды.? |
| 33 | Күрделі, стресстік эмоцияларды бастан өткерген кезде мен жиі физикалық ауырсынуды (бас ауруы, арқа ауруы және т.б.) сезінемін |
| 34 | Адамдар мені пайдаланады деп күтемін |
| 35 | Мен ата-анамның басынан өткен оқиғалар тұралы бәрін көруге және оқуға құмармын |
| 36 | Егер мен өзімнің сенімім/топым/нәсілім/этникалық/әлеуметтік тобым туралы жағымсыз ескертулерге жауап бермесем, өзімді отбасыма және өзіме опасыздық жасағандай сезінемін. |